



**73-е Первенство по туризму
обучающихся государственных образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

11 февраля 2018 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(ДЛИННАЯ, 2 КЛАСС)**

Класс дистанции: 2

Количество технических этапов: 7

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах. Перед прохождением этапа (блока этапов) участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа (блока этапов).
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну горизонтальным маятником. КВ = 5 мин

Порядок прохождения этапа:

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа.
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Высота ТО над бревном	Высота бревна над землей
8 м	8 м	1 м	1 м	0,3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

Бревно.

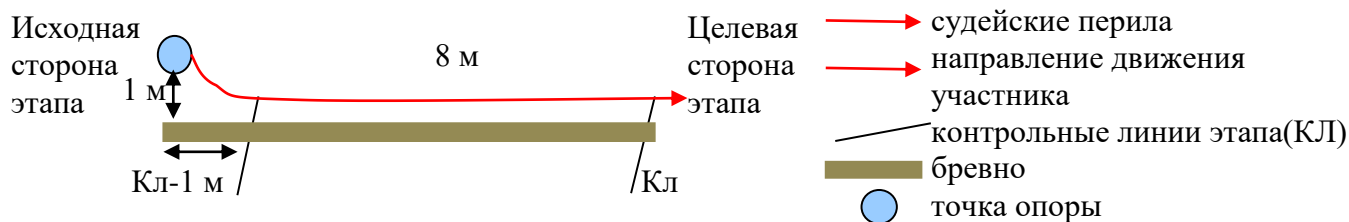
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника ногами по бревну по п.п.7.14.1, 7.14.5.

Задачи: Участник переправляется ногами по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Маятниковую веревку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ.

Закрепление конца перил в участника не производится. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём.

Обратное движение: Движение производится по коридору обратного движения, расположенному вдоль нитки этапа.



Этап 2. Спуск по судейским перилам на лыжах. КВ = 5 мин.

Этап проходится на лыжах

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ИС до ОЗ
19 м	15°	3 м

Оборудование этапа:

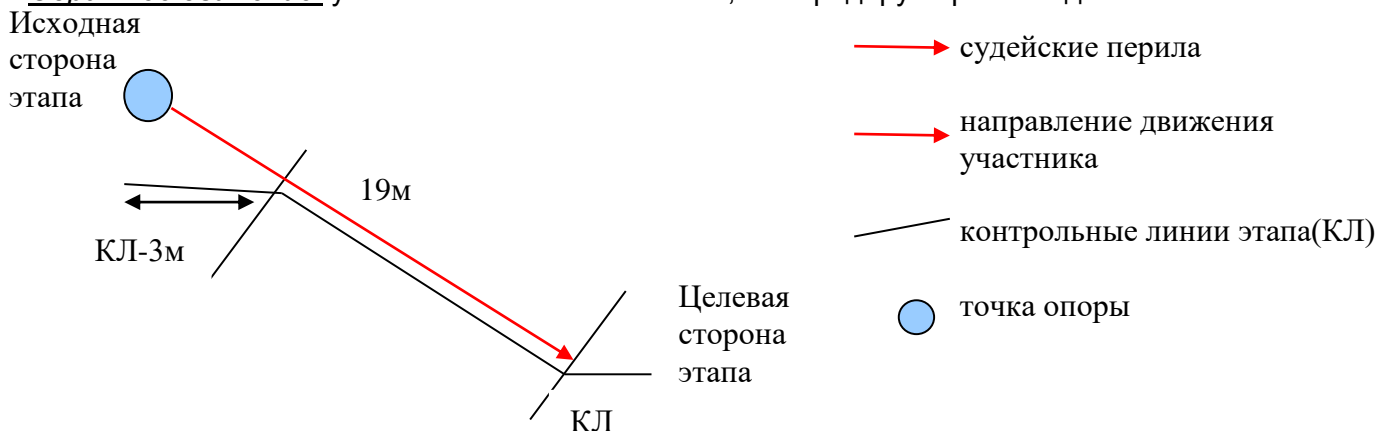
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для спуска.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за судейские перила руками, либо рукой. Спуск можно осуществлять приставным шагом. Снятие перил не осуществляется. В случае падения, либо выпущения из рук перил, участник восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела, кроме лыж и лыжных палок.

Обратное движение: участник выполняет без лыж, по коридору обратного движения.



БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин

Порядок прохождения блока этапов:

- Участник оставляет лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходит этапы 3,4,5 от исходных сторон этапов к целевым сторонам этапов.
- Забирает лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Спускается по судейским перилам по условиям этапа 3;
- 2) Поднимается по судейским перилам по условиям этапа 4;
- 3) Переправляется по навесной переправе по условиям этапа 5.

Этап 3. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ
11 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Задачи: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой восьмеркой, либо схватывающим узлом.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 4. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ЦС до ОЗ
10 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Задачи: Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом.

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап 5. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа (ТО1-ТО2)	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО1	Высота ТО1, ТО2 над землей
20 м	2 м	3 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

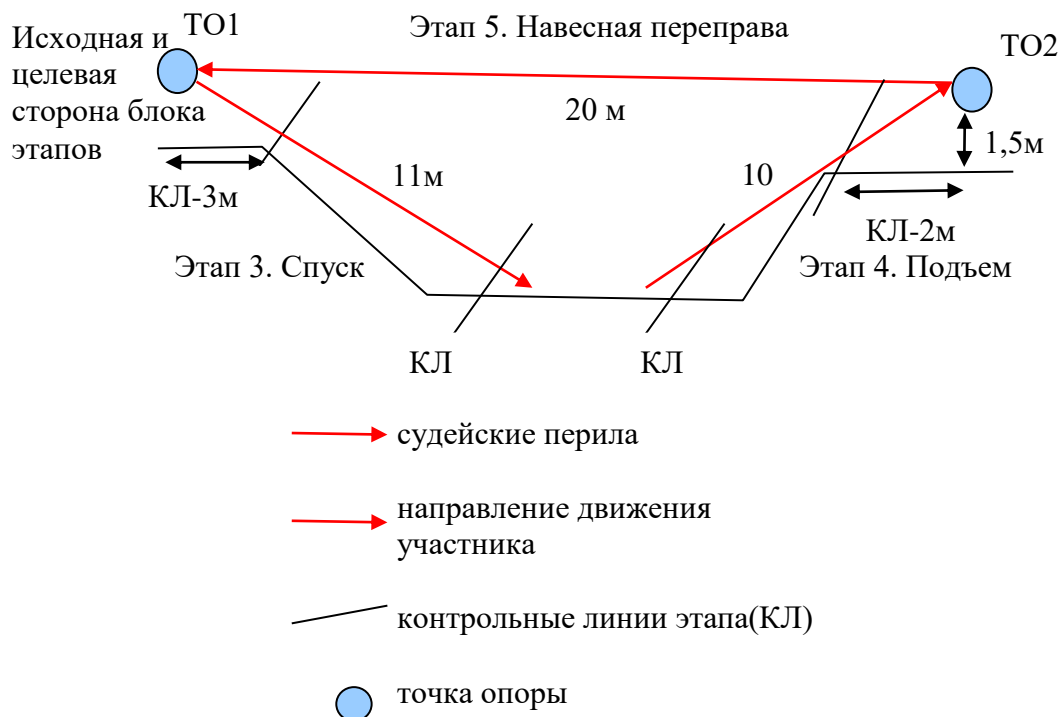
Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9.

Задачи: Участник переправляется по навесной переправе, на карабине подключенном к индивидуально-страховочной системе.

Обратное движение: По п.7.9.



Этап 6. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Порядок прохождения этапа:

- Участник оставляет лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Переходят к исходной стороне этапа по коридору движения
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

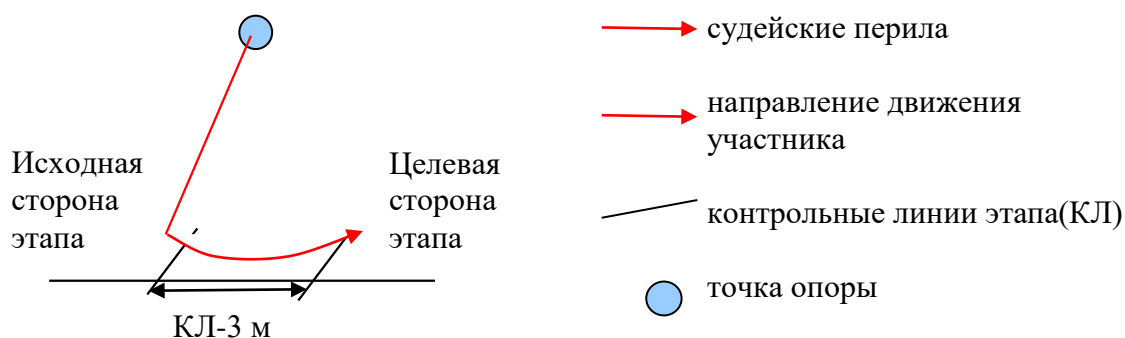
Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Задачи: на ИС этапа участник включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника, либо вяжет узел и крепит его к ИСС. Затем осуществляет прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа. Если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Обратное движение: по коридору обратного движения, либо по п.7.15.



Этап 7. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

Порядок прохождения этапа:

- Участник оставляет лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Переходят к исходной стороне этапа по коридору движения
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1, ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
18 м	0°	2 м	2 м	1 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора(верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.8.

Задачи: Участник осуществляет движение по параллельным перилам, подключенный коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. Участник осуществляет движение по параллельным перилам двигаясь ногами по нижним перилам и держась руками за верхние перила. В случае падения участник восстанавливает свое положение в месте падения и продолжает движение по параллельным перилам.

Обратное движение: По п. 7.8.

Исходная
сторона
этапа

ТО1

КЛ-2м

18 м

Целевая
сторона
этапа

ТО2

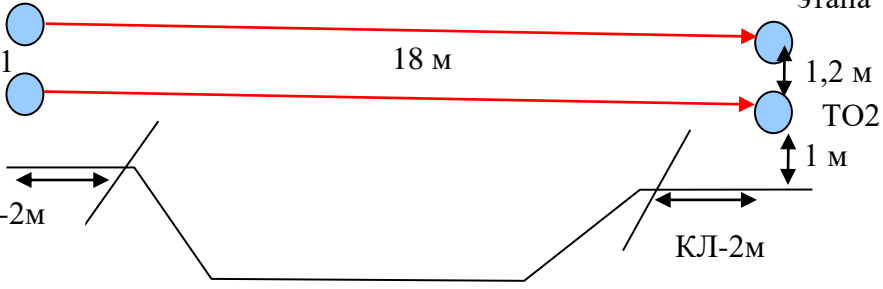
КЛ-2м

→ судейские перила

→ направление движения
участника

— контрольные линии
этапа(КЛ)

● точка опоры



ФИНИШ