

**XVIII МОСКОВСКИЕ ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»  
XI МОСКОВСКИЙ ПОЛЕВОЙ ЛАГЕРЬ «ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ»  
VI МОСКОВСКИЙ ПОЛЕВОЙ ЛАГЕРЬ «ЮНЫЙ ВОДНИК»**

---

25-30 мая 2016 года

Московская обл., Рузский муниципальный район, Васильевское

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ  
«КОМБИНИРОВАННОЕ СИЛОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ»**

Состав команды 6 человек (4 юноши и 2 девушки).

Юноши выполняют комбинацию элементов: подтягивание, поднятие ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Зачитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от результата абсолютного победителя среди мальчиков и девочек соответственно. При этом победители получают по 100 баллов. Командный результат определяется суммой баллов, набранных участниками команды.