

## Описание дистанций соревнований по виду «Техника горного туризма»

Общий перечень этапов дистанции, с указанием их стоимости.

№	Название этапа	Стоимость в баллах
<b>Уровень сложности «В».</b>		
1	Подъем с самостраховкой альпенштоком».	<b>20</b>
2	Подъем по скально-земляному склону по судейским перилам	<b>20</b>
3	Подъем по скально-земляному склону с организацией перил.	<b>40</b>
4	Подъем по простому скальному участку с верхней судейской страховкой	<b>30</b>
5	Спуск по скально-земляному склону с организацией перил	<b>40</b>
6	Спуск по скальному склону по судейским перилам с организацией верхней страховки.	<b>40</b>
7	Траверс склона по судейским перилам	<b>20</b>
8	Переправа по бревну с организацией перил	<b>40</b>
9	Переправа по судейской навесной переправе с организацией сопровождения	<b>50</b>
<b>Уровень сложности «Б».</b>		
10	Подъем по скальному склону с организацией перил и верхней страховкой	<b>50</b>
11	Подъем по скальной стенке с организацией верхней страховки	<b>50</b>
12	Подъем по скальному участку средней сложности с верхней судейской страховкой	<b>60</b>
13	Спуск по скальному склону с организацией перил и верхней страховки.	<b>60</b>
14	Спуск с преодолением бергшрунда	<b>80</b>
15	Траверс склона с организацией перильной страховки	<b>45</b>
16	Навесная переправа с самонаведением	<b>80</b>
<b>Уровень сложности «А».</b>		
17	Подъем легкопострадавшего по скальному склону	<b>80</b>
18	Подъем тяжелопострадавшего на сопровождающем по скально-земляному склону	<b>100</b>
19	Подъем с преодолением бергшрунда	<b>100</b>
20	Подъем по сложному скальному участку с верхней судейской страховкой	<b>90</b>
21	Спуск тяжело пострадавшего на сопровождающем по скальному склону	<b>80</b>
22	Траверс склона с организацией перил и транспортировкой тяжелопострадавшего на сопровождающем.	<b>70</b>
23	Спуск с навесной переправы	<b>120</b>
24	Ледопад	<b>220</b>

## Описание этапов.

### Этапы уровня сложности В.

#### 1. Подъем с самостраховкой альпенштоком.

Параметры этапа: земляной склон крутизной до  $35^{\circ}$ , длина этапа до – 50 м.

Оборудование этапа: контрольные линии на верхней и нижней границе опасной зоны, коридор для движения команды.

Действия команды: участникам необходимо подняться по склону с самостраховкой альпенштоком. Участники при прохождении этапа должны постоянно иметь не менее двух точек опоры. Участники должны двигаться в пределах отмеченного коридора. При движении участники не должны находиться один под другим.

#### 2. Подъем по скально-земляному склону с самостраховкой к судейским перилам.

Параметры этапа: длина – 30 м, средняя крутизна –  $35^{\circ}$ .

Оборудование этапа: контрольные линии на верхней и нижней границах опасной зоны, судейские перила для подъем, на целевой стороне этапа – судейские накопительные перила.

Действия команды: участники поднимаются с самостраховкой жумаром (зажимом) к судейским перилам. Блокировка жумара не требуется.

#### 3. Подъем по скально-земляному склону с организацией перил.

Параметры этапа: длина – 30 м, средняя крутизна –  $35^{\circ}$ .

Оборудование этапа: контрольные линии на верхней и нижней границах опасной зоны, на исходной стороне этапа - страховочная станция (одинарная петля), на целевой стороне этапа страховочная станция – двойная петля и судейские накопительные перила, промежуточные судейские точки страховки - петли, закрепленные на рельефе.

Действия команды: первый участник поднимаются с нижней страховкой, простегивая страховочную веревку в судейские промежуточные точки, используя при этом свои карабины. Страховщик должен быть на самостраховке. Остальные участники поднимаются по организованной командой перилам с самостраховкой жумаром (зажимом). Блокировка жумара не требуется.

#### 4. Подъем по простому скальному участку с верхней судейской страховкой.

Параметры этапа: длина – до 10 м, крутизна –  $70^{\circ}$ .

Оборудование этапа: границы участка, верхняя судейская страховка.

Действия команды: преодолеть скальный участок. Участники обеспечиваются верхней судейской страховкой.

Участники команды преодолевает трассу самостоятельно в любом порядке. При заступе за контрольную линию, ограничивающую трассу и срыве участник начинает попытку заново. Количество попыток не ограничено.

#### 5. Спуск по скально-земляному склону с организацией перильной страховки.

Параметры этапа: длина – 35 м, крутизна до  $60^{\circ}$

Оборудование этапа: контрольные линии на верхней и нижней границе опасной зоны, на исходной стороне этапа (опасная зона) - судейская двойная петля, судейский неразъемный карабин, судейские накопительные перила.

Действия команды: участники спускаются по организованным командой перилам с применением тормозного устройства и страховкой с помощью схватывающего узла. Снятие перил осуществляется перетягиванием узла «карабинная удавка» или двойной закольцованной веревки.

#### **6. Спуск по скальному склону по судейским перилам с организацией верхней страховки.**

Параметры этапа: длина – 18 м, средняя крутизна – 70°.

Оборудование этапа: контрольные линии на верхней и нижней границах опасной зоны, на исходной стороне этапа – двойная петля, судейские накопительные перила, судейский неразъемный карабин, судейские перила.

Действия команды: участники (включая последнего) спускаются по судейским перилам с применением тормозного устройства и верхней командной страховкой.

#### **7. Траверс по судейским перилам**

Параметры этапа: длина – 15 м, крутизна 30-45°

Оборудование этапа: контрольные линии на границах опасной зоны, страховочные станции на исходной и целевой сторонах этапа – двойные петли (в опасной зоне), судейские горизонтальные перила с жестко закрепленными точками перестежки. Количество точек перестежки до 4.

Действия команды:

Команде необходимо преодолеть участок склона траверсом с самостраховкой к горизонтальным перилам. Участники передвигаются, пристегнувшись к перилам скользящим карабином. Перестежка между промежуточными точками крепления перил должна осуществляться без потери страховки.

#### **8. Переправа по бревну.**

Параметры этапа: расстояние между опорами – 15 м, зона «намокания» - начинается в 1,5 м от опоры на исходном берегу и заканчивается в 1,5 м от опоры на целевом берегу.

Оборудование этапа: контрольные линии на границах зоны «намокания», опоры на исходной и целевой сторонах этапа – деревья.

Действия команды:

Первый участник переправляется по бревну с командной страховкой.

Страховка участника осуществляется двумя веревками, которые крепятся карабином к боковой части грудной обвязки страхуемого. Одна из веревок, верхняя по течению, должна быть основной, вторая может быть вспомогательной. Страховочная веревка выдается двумя участника «с рук» или одним участником через опору. Страхующие должны быть одеты в рукавицы (перчатки). Концы страховочных веревок не закрепляются. Расстояние между страхующими должно быть не менее половины ширины реки.

После выхода первого участника на целевой берег команда натягивает и закрепляет веревку на опорах. Участники проходят бревно с самостраховкой к перилам скользящим карабином уса самостраховки. При этом ус самостраховки должен быть присоединен карабином к боковой части грудной обвязки. Переправляющийся должен находиться лицом к течению реки. На этапе организуется сопровождение участников. На бревне может находиться только один участник. Снятие перил осуществляется перетягиванием узла «карабинная удавка».

### **9. Переправа по судейской навесной переправе с организацией сопровождения.**

Параметры этапа: длина – 30 м

Оборудование этапа: контрольные линии на границах опасной зоны. Судейская навесная переправа (из двойной веревки). На исходной и целевой сторонах этапа – судейские петли из двойной основной веревки в опасной зоне.

Действия команды: участникам необходимо переправиться по судейской навесной переправе. Все участники при движении должны быть обеспечены сопровождением.

Крепление участников к навесной переправе осуществляется коротким усом самостраховки и беседочным карабином. В момент пристегивания беседочного карабина к навесной переправе (отстегивания от навесной переправы) участник должен быть пристегнут к навесной переправе коротким усом самостраховки и обеспечен самостраховкой к опоре или сопровождением.

## **Этапы уровня сложности Б.**

### **10. Подъем по скальному склону с организацией перил и верхней командной страховки.**

Параметры этапа: длина – 10 м, крутизна – до 90°

Оборудование этапа: контрольная линия на верхней границе опасной зоны, страховочная станция на целевой стороне этапа – судейские накопительные перила, судейские перила для подъема первого участника.

Действия команды: первый участник поднимается перильной страховкой с помощью жумара, заблокированного карабином по судейским перилам. Все остальные участники поднимаются по командным перилам с верхней командной страховкой.

### **11. Подъем по скальной стенке с организацией верхней страховки.**

Параметры этапа: общая длина этапа – до 15 м, скальная стенка: крутизна - 90°, длина 6 м.

Оборудование этапа: границы участка, судейская станция - двойная петля, промежуточная точка страховки.

Действия команды: участникам необходимо преодолеть скальный участок. Первый участник поднимается с нижней командной страховкой, остальные с верхней страховкой, организованной первым участником.

### **12. Подъем по скальному участку средней сложности с верхней судейской страховкой.**

Параметры этапа: длина – до 10 м, крутизна – 70-80°.

Оборудование этапа: границы участка, верхняя судейская страховка.

Действия команды: преодолеть скальный участок. Участники обеспечиваются верхней судейской страховкой.

Участники команды преодолевает трассу самостоятельно в любом порядке. При заступе за контрольную линию, ограничивающую трассу и срыве участник начинает попытку заново. Количество попыток не ограничено.

### **13. Спуск по скальному склону с организацией перил и верхней страховки.**

Параметры этапа: длина – 18 м, средняя крутизна – 70°.

Оборудование этапа: контрольные линии на верхней и нижней границах опасной зоны. На исходной стороне этапа: судейская станция – двойная петля, 2 судейских неразъемных карабина, накопительные перила.

Действия команды: организовать спуск всех участников команды и всего снаряжения по скальному склону. Все участники (включая последнего) спускаются по командным перилам с применением тормозного устройства и верхней командной страховкой.  
Снятие перил – с целевой стороны этапа.

#### 14. Спуск по склону с преодолением бергшрунда.

Параметры этапа: длина – 40 м, крутизна до  $70^{\circ}$ , (скальный участок  $90^{\circ}$  – 6 м).

Оборудование этапа: контрольные линии на верхней и нижней границе опасной зоны, две судейские петли, судейский неразъемный карабин, судейские накопительные перила на исходной стороне этапа в опасной зоне. Судейская промежуточная точка (петля) на нижнем краю бергшрунда. Судейская станция (петля) на целевой стороне этапа в безопасной зоне.

Действия команды: Команда организует спусковые перила и верхнюю страховку. Верхняя страховка осуществляется через тормозное устройство. Первый участник спускается по перилам с применением тормозного устройства с верхней командной страховкой. Бергшрунд преодолевается любым способом. Остальные участники, кроме последнего, спускаются по перилам с помощью тормозного устройства с верхней страховкой. Нижний конец перил должен быть закреплен на нижнем краю бергшрунда или на целевой стороне этапа. Последний участник спускается по перилам со страховкой с помощью схватывающего узла.

При преодолении бергшрунда участник может выстегнуть тормозное устройство, при этом он должен быть прикреплен к перилам скользящим карабином. Снятие перил осуществляется перетягиванием узла «карабинная удавка» или закольцованной веревки.

#### 15. Траверс с организацией перил.

Параметры этапа: длина – 15 м, крутизна  $30-45^{\circ}$

Оборудование этапа: контрольные линии на границах опасной зоны, на исходной и целевой сторонах этапа – двойные судейские петли на опорах в опасной зоне, судейские промежуточные точки для крепления перил и организации страховки первому/последнему участнику до 4 шт.

Действия команды: необходимо преодолеть участок склона траверсом. Первый участник проходит участок траверса свободным лазанием с попеременной страховкой, прощелкивая страховочную веревку через промежуточные судейские точки. После выхода первого участника на целевую сторону этапа, команда закрепляет веревку на судейских опорах. Остальные участники преодолевают участок склона со страховкой к перилам скользящим карабином. Последний участник идет с попеременной страховкой, выстегивая веревку из промежуточных точек. Первый и последний участники могут использовать для движения альпеншток или ледоруб.

#### 16. Навесная переправа с самонаведением.

Параметры этапа: длина – 30 м.

Оборудование этапа: контрольные линии на границах опасной зоны, опоры на обеих сторонах этапа – горизонтальное бревно, судейская петля из двойной основной веревки. С одной стороны опора в опасной зоне, с другой - в безопасной зоне. Судейские перила для спуска или подъема первого участника. Команда самостоятельно выбирает направление переправы.

Действия команды: переправиться по навесной переправе.

Первый участник спускается на дно сухого оврага по перилам с верхней командной страховкой и поднимается на другую сторону оврага по перилам со страховкой с помощью жумара. Жумар не блокируется.

Команда организует навесную переправу из двойной веревки. Для натяжения переправы можно использовать полиспасты, изготовленные командой из карабинов, роликов, блоков и отрезков основной веревки самостоятельно в процессе работы на этапе. Такие полиспасты должны иметь не более 4-х перегибов тянущей веревки (не более пятикратного теоретического выигрыша в силе).

Для прикрепления полиспаста к натягиваемой веревке могут быть использованы схватывающие узлы, выполненные из репшнура диаметром не менее 6 мм с наличием в рабочей части петли четырех ветвей.

Крепление участников к навесной переправе осуществляется коротким усом самостраховки и беседочным карабином. Все участники при движении должны быть обеспечены сопровождением. В момент пристегивания беседочного карабина к навесной переправе (отстегивания от навесной переправы) участник должен быть пристегнут к навесной переправе коротким усом самостраховки и обеспечен самостраховкой к опоре или сопровождением.

### **Этапы уровня сложности А.**

#### **17. Подъем легкопострадавшего по скальному склону с организацией перил и верхней страховки.**

Параметры этапа: длина – 10 м, крутизна – до 90°.

Оборудование этапа: контрольные линии на верхней и нижней границах опасной зоны, судейская станция на целевой стороне этапа – судейские накопительные перила, судейские перила для подъема первого участника.

Действия команды:

Организовать подъем легкопострадавшего и всех участников команды по скальному склону. В соответствии с характером травмы, пострадавший не может работать одной рукой и считается пострадавшим от момента начала этапа до момента постановки на самостраховку на целевой стороне. Касание рельефа пострадавшей рукой не допускается. При этом, легкое касание квалифицируется как неаккуратное обращение с пострадавшим, опора на руку - как действие опасное для пострадавшего, удар рукой о рельеф - нанесение вреда пострадавшему.

При подъеме пострадавшего грузовая веревка должна быть подстрахована схватывающим узлом или зажимом. Петля схватывающего узла или зажим должны иметь независимую точку крепления. Для подъема пострадавшего может быть использована система полиспаста.

Пострадавший должен быть обеспечен верхней страховкой.

Первый участник поднимается с самостраховкой зажимом к судейским перилам. Жумар должен быть заблокирован карабином. Все остальные участники поднимаются по командным перилам с помощью зажима с верхней страховкой.

#### **18. Подъем тяжелопострадавшего на сопровождающем по скально-земляному склону.**

Параметры этапа: длина – 30 м, средняя крутизна – 35°.

Оборудование этапа: контрольные линии на верхней и нижней границах опасной зоны, на исходной стороне этапа - страховочная станция (одинарная петля), на целевой стороне этапа страховочная станция – двойная петля и судейские накопительные перила, промежуточные судейские точки страховки - петли, закрепленные на рельефе.

Действия команды:

При пересечении границы начала этапа один из участников становится пострадавшим с условной травмой перелом правой голени и не имеет право в дальнейшем работать на этапе. Пострадавший остается таковым до полного окончания работы команды на этапе.

Первый участник преодолевает склон с нижней страховкой, последовательно прощелкивая страховочную веревку в судейские промежуточные точки, и организует перила и верхнюю страховку для остальной команды. Страхующий должен быть на само страховке. Остальные участники поднимаются по перилам с верхней командной страховкой. Сопровождающий транспортирует пострадавшего в бухте веревки, лямках рюкзака, специальных транспортировочных лямках и т.д. Подъем пострадавшего и сопровождающего по склону должен осуществляться на сдвоенной веревке. Сдвоенная грузовая веревка должна быть подстрахована схватывающим узлом, выполненным из сдвоенного репшура (с наличием в рабочей части петли четырех ветвей) или зажимом «шант». Петля схватывающего узла или зажим «шант» должны иметь независимую точку крепления. Для подъема пострадавшего и сопровождающего может быть использована система полиспаста.

Пострадавший и сопровождающий должны иметь независимую верхнюю страховку, которая может осуществляться путем присоединения сопровождающего к страховочной веревке пострадавшего схватывающим узлом.

Допускается подъем пострадавшего и сопровождающего на одинарной грузовой веревке, при наличии двух страховочных веревок (отдельная независимая страховка пострадавшего и сопровождающего).

Страховочные и грузовые веревки должны быть закреплены. Любая страховка на этапе осуществляется через тормозное устройство.

#### **19. Подъем с преодолением бергшрунда.**

Параметры этапа: длина – 40 м, крутизна до  $70^{\circ}$ , (скальный участок  $90^{\circ}$  – 6 м).

Оборудование этапа: контрольные линии на верхней и нижней границе опасной зоны.

Судейская станция (петля) на исходной стороне этапа в безопасной зоне. Судейская станция - накопительные перила на целевой стороне этапа в опасной зоне. Судейская промежуточная точка (петля) на нижнем краю бергшрунда.

Действия команды: первый участник поднимается по склону по судейским перилам с помощью жумара. Жумар должен быть заблокирован карабином. Бергшрунд преодолевается любым способом. Остальные участники поднимаются по перилам, организованным первым участником с помощью жумара с верхней командной страховкой. При движении всех участников, кроме последнего, нижний край перил должен быть закреплен на судейской станции.

#### **20. Подъем по сложному скальному участку с верхней судейской страховкой**

Параметры этапа: длина – до 8 м, крутизна –  $80-90^{\circ}$ .

Оборудование этапа: границы участка, верхняя судейская страховка.

Действия команды: преодолеть скальный участок. Участники обеспечиваются верхней судейской страховкой.

Участники команды преодолевает трассу самостоятельно в любом порядке. При заступе за контрольную линию, ограничивающую трассу и срыве участник начинает попытку заново. Количество попыток не ограничено.

## 21. Спуск тяжелопострадавшего на несущем по скальному склону.

Параметры этапа: длинна – 18 м, средняя крутизна – 70<sup>0</sup>.

Оборудование этапа: контрольные линии начала и окончания этапа, контрольные линии верхней и нижней границы опасной зоны, на исходной стороне этапа страховочная станция – двойная петля в опасной зоне, 2 судейских неразъемных карабина, судейские накопительные перила.

Действия команды: при пересечении границы начала этапа один из участников становится пострадавшим с условной травмой перелом правой голени и не имеет право в дальнейшем работать на этапе. Пострадавший остается таковым до полного окончания работы команды на этапе.

Команда организует верхнюю страховку и грузовые перила для спуска пострадавшего на сопровождающем. Сопровождающий транспортирует пострадавшего в бухте веревки, лямках рюкзака, специальных транспортировочных лямках и т.п.

Команда спускает пострадавшего и сопровождающего по склону на двойной веревке, постепенно выдавая ее через тормозное устройство. Сдвоенная грузовая веревка должна быть подстрахована схватывающим узлом, выполненным из сдвоенного репшура (с наличием в рабочей части петли четырех ветвей) или зажимом «шант». Петля схватывающего узла или зажим «шант» должны иметь независимую точку крепления.

Пострадавший и сопровождающий должны иметь верхнюю страховку, которая может осуществляться путем присоединения сопровождающего к страховочной веревке пострадавшего схватывающим узлом.

Допускается спуск пострадавшего и сопровождающего на одинарной грузовой веревке, при наличии двух страховочных веревок.

Свободные концы страховочных и грузовых веревок должны быть закреплены.

После спуска пострадавшего и сопровождающего, участники, включая последнего, спускаются по перилам с применением тормозного устройства с верхней командной страховкой. Снятие перил осуществляется перетягиванием узла «карабинная удавка» или закольцованной веревки.

## 22. Траверс склона с организацией перил и транспортировкой тяжелопострадавшего на сопровождающем.

Оборудование этапа: контрольные линии начала и окончания этапа, контрольные линии на границах опасной зоны, на исходной и целевой сторонах этапа – двойные судейские петли на опорах в опасной зоне, судейские промежуточные точки для крепления перил и организации страховки первому/последнему участнику до 4 шт.

Параметры этапа: длина – 15 м, крутизна 30-45<sup>0</sup>

Действия команды. При пересечении границы начала этапа один из участников становится пострадавшим с условной травмой перелом правой голени и не имеет право в дальнейшем работать на этапе. Пострадавший остается таковым до полного окончания работы команды на этапе.

Первый участник проходит участок траверса свободным лазанием с командной страховкой, прощелкивая страховочную веревку через промежуточные судейские точки и организует перила из сдвоенной веревки. После выхода первого участника на целевую сторону этапа, команда закрепляет перильные веревки на судейских опорах.

Пострадавший считается пострадавшим на протяжении всего времени нахождения в опасной зоне и имеет условную травму – перелом правой голени.

Сопровождающий транспортирует пострадавшего в бухте веревки, лямках рюкзака, специальных транспортировочных лямках и т.д. При передвижении и пострадавший, и сопровождающий должны быть пристегнуты к двойным перилам скользящим карабином,



каждый своим усом самостраховки, а также обеспечены страховкой, как с исходной, так и с целевой стороны. Страховочные веревки должны быть независимыми.

Остальные участники преодолевают участок склона с самостраховкой к перилам скользящим карабином. Последний участник идет с командной страховкой, выстегивая веревку из промежуточных точек.

### **23. Спуск с навесной переправы.**

Параметры этапа: длина участка навесной переправы – до 20 м, спуск –  $90^0$ , до 10 м.

Оборудование этапа: судейская навесная переправа, на исходная стороне этапа - накопительные перила в опасной зоне, на середине навесной переправы закреплены 2 судейских разъемных карабина.

Действия команды: первый участник движется по навесной переправе до закрепленных на ней судейских карабинов и организует с этой точки спуск по перилам. Все участники команды также проходят участок навесной переправы и спускаются по организованным первым участником перилам. Все участники должны быть обеспечены сопровождением на переправе и верхней страховкой во время спуска. После прохождения этапа всеми участниками, все командные веревки должны быть сняты.

### **24. Ледопад.**

Параметры этапа: скально-земляной склон, длина – 25 м, крутизна до  $70^0$ , бергшрунд до 2,5 м, скальная стенка (спуск)  $90^0$ , 6 м, скальная стенка (подъем)  $90^0$ , 6 м, (расстояние от верхней до нижней станции до 15 м) навесная переправа 20 м.

Оборудование этапа: контрольные линии, на исходной и целевой сторонах этапа, ограничивающие опасные зоны, на исходной стороне этапа - две судейские петли, два судейских неразъемных карабина, судейские накопительные перила в опасной зоне. Судейская станция (двойная петля) на нижнем краю бергшрунда. Судейская станция (двойная петля) на целевой стороне этапа в опасной зоне.

Действия команды: команда должна спуститься по склону и преодолеть бергшрунд до его нижнего края. Первый участник спускается по перилам с применением тормозного устройства с верхней командной страховкой. Бергшрунд преодолевается любым способом. Остальные участники, включая последнего, спускаются по перилам с помощью тормозного устройства с верхней страховкой. Нижний конец перил должен быть закреплен на нижнем краю бергшрунда. При преодолении бергшрунда участник может выстегнуть тормозное устройство, при этом он должен быть прикреплен к перилам скользящим карабином. Снятие перил осуществляется перетягиванием узла «карабинная удавка» или закольцованной веревки.

От нижнего края бергшрунда, двое участников команды по перилам с верхней страховкой спускаются на дно карьера, переходят к скальной стенке и поднимаются по ней с попеременной страховкой (первый участник идет с нижней страховкой, второй с верхней), после чего команда организует навесную переправу от нижнего края бергшрунда до верхнего края скальной стенки. Крепление навесной переправы на нижнем краю бергшрунда за судейскую петлю, закрепленную на опоре, на целевой стороне этапа – за дерево.

После организации навесной переправы остальная часть команды переправляется по ней к целевой стороне этапа. Касание дна карьера участником при переправе не допускается. Все веревки снимаются.