

КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЖАРНАЯ ЭСТАФЕТА (младшая группа)

Команда выставляет 5 участников, четыре из которых преодолевают дистанцию пожарной эстафеты 4 x 100 м, а пятый участник работает на разветвлении на четвёртом этапе. Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап.

Эстафетой служит пожарный ствол.

Передача эстафеты производится в обозначенной 20-метровой зоне. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 10 метров до начала зоны передачи. Ствол разрешается переносить любым способом. При падении ствола во время передачи поднять его может только передающий участник. Ствол, упавший на соседнюю дорожку, разрешается поднять так, чтобы не помешать другому спортсмену.

Членам команды запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая правила, подлежит дисквалификации.

Соревнование по пожарной эстафете включает следующие этапы:

1 этап: Участник со стволом стоит перед линией старта. Эстафета начинается по исполнительной команде или сигналу стартера. Участник, подбежав к стеллажу, надевает боевую одежду и снаряжение, берет спасательную веревку, вяжет двойную спасательную петлю и надевает на статиста (манекен), продолжает бег и передает эстафету.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом.

Примечание: Перед стартом участник самостоятельно укладывает на стеллаж боевую одежду и снаряжение пожарного.

2 этап: второй участник, приняв эстафету, преодолевает забор (высотой 1м.70 см.) любым способом, но без упора ногами о стойки или откосы забора, продолжает бег и передает эстафету.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска.

Примечание: при выполнении второго этапа оббегать забор запрещено;

3 этап: третий участник, приняв ствол, подбегает к рукавам, берет их и преодолевает бум (высотой 80 см.), затем подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Ствол к рукаву присоединяется до «ограничительной линии» и отсоединяется за ней. При пересечении линии отмыкания ствола спортсмен должен удерживать рукавную линию таким образом, чтобы судьи могли убедиться в правильности смыкания соединительных головок ствола и рукава. После передачи эстафеты (ствол пожарный) спортсмену четвёртого этапа

соединительные полугайки рукавов должны быть сомкнуты (в том числе к разветвлению). Отсоединив ствол, участник передает эстафету.

Примечание: Два рукава в скатках устанавливаются в 15 м. от начала этапа, в 25 м. от начала этапа- передний конец сходни бревна, в 55 м. от начала этап-разветвление, в 80 м от начала этапа линия отсоединения ствола.

При соскоке с бума на землю до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бум. Рукава переносятся любым способом. Смыкание рукавов между собой и со стволом разрешается производить на месте и в движении по дистанции.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска;

4 этап: четвертый участник, приняв эстафету, подбегает к рукаву, берёт его, подбегает к трёхходовому разветвлению, оставляет спортивный ствол (эстафету), присоединяет к разветвлению рукавную линию и прокладывает ее до позиции ствольщика. На позиции ствольщика присоединяет пожарный ствол (находится на позиции) подаёт команду пятому участнику (любым способом голосом или взмахом руки) на подачу воды в рукавную линию пятому участнику. Пятый участник, получив команду от четвертого участника, открывает разветвление для подачи воды на позицию. Заняв позицию, четвертый участник поражает мишень. Момент срабатывания световой сигнализации на мишени является финишем.

Примечание: пятый участник со старта первого этапа пожарной эстафеты в боевой одежде и снаряжении подбегает к разветвлению четвертого этапа.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, боевая одежда пожарного, каска пожарная, пожарный пояс, перчатки х/б.

Форма одежды пятого участника: спортивная обувь, боевая одежда пожарного, каска пожарная, пожарный пояс, перчатки х/б.

Финиш определяется либо при срабатывании световой сигнализации на мишени, либо по сигналу судьи на этапе подъёмом флага.

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

Порядок выполнения норматива «Надевание боевой одежды и снаряжения»:

Подготовка к выполнению упражнения

Боевая одежда состоит из брюк (без утепленной подстежки), куртки (без утепленной подстежки) и перчаток (краг).

Снаряжение состоит из каски, пожарного пояса с карабином и кобурой для топора.

Боевая одежда и снаряжение укладывается на специально изготовленных стеллажах. Пожарный пояс с карабином и кобурой для топора складываются вдвое или втрое, пряжка пояса обращена вверх. Куртка складывается вдоль втрое наизнанку и вдвое по талии спиной кверху с подогнутым под нее полами и укладывается воротником к краю стола или скамейки. Брюки сначала складываются по продольным швам штанин, затем втрое «гармошкой» так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями. Лямки убираются в складки брюк. Брюки кладутся

на куртку, поясом к краю стола. Каска кладется на брюки, защитным козырьком к кромке стеллажа. Перчатки (краги) кладутся в карманы куртки.

Надевание пожарных брюк

Участник берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, опускает их вниз - вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком, продевает ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук, согнутых в локтях, вверх через стороны к плечам, не выпуская лямок из кистей рук, надевает их на плечи.

Надевание пожарной куртки

Участник продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их вверх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, опускает руки, застегивает все пряжки.

Надевание пояса

Участник левой ногой делает шаг вперед, левой рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу.левой рукой на себя вниз заносит с поясом левую руку, согнутую в локте, назад к пояснице и одновременно правую руку, согнутую в локте, также заносит назад. Кистью правой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху.

Движением обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя, кисть левой у пряжки, кисть правой - у конца пояса, левую ногу приставляет к правой. Пальцами рук продевает конец пояса в пряжку, застегивает его, расправляет складки на куртке.

Упражнение считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение одеты, лямки брюк надеты на плечи, куртка застегнута на все карабины (на молнию и на липучки), пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут.

Порядок выполнения упражнения «Вязка двойной спасательной петли и надевание на спасаемого»:

Вязка двойной спасательной петли

Верёвка в размотанном состоянии уложена в одном метре перед статистом (манекеном). Необходимо сложить вчетверо конец спасательной веревки на длину разведенных в сторону рук, короткий и длинный конец веревки держать в левой руке, а двойную петлю - в правой, затем положить петли веревки, удерживаемой в правой руке, на предплечье левой руки, пропустить правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и, петлями, перекинутыми через левую руку, взять правой рукой свисающие петли, протянуть их обратно и затянуть узел.

Окончание упражнения

После этого надо надеть по одной петле на ноги, а третью - на голову манекена; коротким концом веревки обвязать спасаемого вокруг талии и надежно завязать.

Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

Команда дисквалифицируется в случаях:

- допустят два фальстарта
- предварительно соединят рукава между собой
- при работе со стволом участник наступает на ограничительную линию или заступает за нее.
- падение вооружения за линию считается нарушением
- выполняет упражнение с нарушением требований экипировки.
- превысят время(5 мин.) отведенное на подготовку к старту с момента вызова команды судьей

КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЖАРНАЯ ЭСТАФЕТА (старшая группа)

Команда выставляет 4 участников. Эстафетой служит пожарный ствол.

Передача эстафеты производится в обозначенной 20-метровой зоне. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 10 метров до начала зоны передачи. Ствол разрешается переносить любым способом. При падении ствола во время передачи поднять его может только передающий участник.

Членам команды запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая правила, подлежит дисквалификации.

Соревнование по пожарной эстафете включает следующие этапы:

1 этап: Участник со стволом стоит перед линией старта. Эстафета начинается по исполнительной команде или сигналу стартера. Участник, подбежав к стеллажу, надевает боевую одежду и снаряжение, берет спасательную веревку, вяжет двойную спасательную петлю и надевает на статиста (манекен), продолжает бег и передает эстафету.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом.

Примечание: Перед стартом участник самостоятельно укладывает на стеллаж боевую одежду и снаряжение пожарного.

2 этап: второй участник, приняв эстафету, преодолевает забор (высотой 1м.70 см. или 2 м.) любым способом, но без упора ногами о стойки или откосы забора, продолжает бег и передает эстафету.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска.

Примечание: при выполнении второго этапа оббегать забор запрещено; В момент приземления участника после преодоления забора поджигается горючая жидкость в противне

3 этап: третий участник, приняв ствол, подбегает к рукавам, берет их и преодолевает бум (высотой 80 см. или 120 см), затем подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Ствол к рукаву

присоединяется до «ограничительной линии» и отсоединяется за ней. При пересечении линии отмыкания ствола спортсмен должен удерживать рукавную линию таким образом, чтобы судьи могли убедиться в правильности смыкания соединительных головок ствола и рукава. После передачи эстафеты (ствол пожарный) спортсмену четвертого этапа соединительные полугайки рукавов должны быть сомкнуты (в том числе к разветвлению). Отсоединив ствол, участник передает эстафету.

Примечание: Два рукава в скатках устанавливаются в 15 м. от начала этапа, в 25 м. от начала этапа - передний конец сходни бревна, в 55 м. от начала этап-разветвление, в 80 м от начала этапа линия отсоединения ствола.

При соскоке с бум на землю до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бум. Рукава переносятся любым способом. Смыкание рукавов между собой и со стволом разрешается производить на месте и в движении по дистанции.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска;

4 этап: четвертый участник, приняв эстафету, подбегает к огнетушителю, берет его, подносит к противню и тушит горящую жидкость, после тушения участник со стволом бежит до линии финиша. Оставлять огнетушитель в противне запрещается. Установка огнетушителя производится участником 4-го этапа самостоятельно. Если горение не будет ликвидировано одним огнетушителем, участник может использовать запасной. Упражнение считается выполненным, если при финише горение в противне и около него полностью отсутствует.

четвертый этап – в 20 м от начала этапа стоит один огнетушитель, в 50 м до переднего края железный противень длиной 1,5 м, шириной 1 м, высотой борта 20 см.

Противень заливается жидкостью в следующей последовательности и количестве (л):

вода – 30;

керосин – 2;

авиационный керосин – 0,25.

После каждого забега противень освобождается от остатков жидкости, промывается и заливается новыми порциями жидкости.

Для тушения горячей жидкости применяются порошковые огнетушители с весом заряда 5+1 кг, общий вес огнетушителя с зарядом - не более 10 кг.

Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, боевая одежда пожарного, каска пожарная с опущенным защитным козырьком (забралом), пожарный пояс, рукавицы пожарного или перчатки х/б.

Команда дисквалифицируется в случаях:

-допустят два фальстарта

- предварительно соединят рукава между собой

- при работе со стволом участник наступает на ограничительную линию или заступает за нее.

- падение вооружения за линию считается нарушением
- выполняет упражнение с нарушением требований экипировки.
- превысят время(5 мин.) отведенное на подготовку к старту с момента вызова команды судьей

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

Порядок выполнения норматива «Надевание боевой одежды и снаряжения»:

Подготовка к выполнению упражнения

Боевая одежда состоит из брюк (без утепленной подстежки), куртки (без утепленной подстежки) и перчаток (краг).

Снаряжение состоит из каски, пожарного пояса с карабином и кобурой для топора.

Боевая одежда и снаряжение укладывается на специально изготовленных стеллажах. Пожарный пояс с карабином и кобурой для топора складываются вдвое или втрое, пряжка пояса обращена вверх. Куртка складывается вдоль втрое наизнанку и вдвое по талии спиной кверху с подогнутым под нее полами и укладывается воротником к краю стола или скамейки. Брюки сначала складываются по продольным швам штанин, затем втрое «гармошкой» так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями. Лямки убираются в складки брюк. Брюки кладутся на куртку, поясом к краю стола. Каска кладется на брюки, защитным козырьком к кромке стеллажа. Перчатки (краги) кладутся в карманы куртки.

Надевание пожарных брюк

Участник берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, опускает их вниз - вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком, продевает ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук, согнутых в локтях, вверх через стороны к плечам, не выпуская лямок из кистей рук, надевает их на плечи.

Надевание пожарной куртки

Участник продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их вверх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, опускает руки, застегивает все пряжки.

Надевание пояса

Участник левой ногой делает шаг вперед, левой рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу.левой рукой на себя вниз заносит с поясом левую руку, согнутую в локте, назад к пояснице и одновременно правую руку, согнутую в локте, также заносит назад. Кистью правой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху.

Движением обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя, кисть левой у пряжки, кисть правой - у конца пояса, левую ногу приставляет к правой. Пальцами рук продевает конец пояса в пряжку, застегивает его, расправляет складки на куртке.

Упражнение считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение одеты, лямки брюк надеты на плечи, куртка застегнута на все карабины (на молнию и на липучки), пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут.

Порядок выполнения упражнения «Вязка двойной спасательной петли и надевание на спасаемого»:

Вязка двойной спасательной петли

Верёвка в размотанном состоянии уложена в одном метре перед статистом (манекеном). Необходимо сложить вчетверо конец спасательной веревки на длину разведенных в сторону рук, короткий и длинный конец веревки держать в левой руке, а двойную петлю - в правой, затем положить петли веревки, удерживаемой в правой руке, на предплечье левой руки, пропустить правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и, петлями, перекинутыми через левую руку, взять правой рукой свисающие петли, протянуть их обратно и затянуть узел.

Окончание упражнения

После этого надо надеть по одной петле на ноги, а третью - на голову статиста (манекена); коротким концом веревки обвязать спасаемого вокруг талии и надежно завязать.

Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

Максимальная оценка -500 баллов. Которые присуждаются команде, выполнившей все нормативы и показавшей лучшее время. Командам занявшим 2,3 и последующие места (по времени) начисляется на 10 баллов меньше за каждое последующее место. За каждый невыполненный норматив команды штрафуются 100 баллами. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов.