

## 1. Этап «Прохождение группой участка реки 12-17 км за контрольное время».

Команда выходит на маршрут с контрольным грузом:

- а. Медицинская аптечка (для оказания помощи на этапе «Медицина»)
- б. Фляги с питьевой водой необходимой для приготовления пищи 2 раза
- в. Палатки для организации ночевки для всех участников группы
- г. Групповой тент
- д. Костровой набор и комплект емкостей для приготовления ужина/завтрака
- е. Дрова для приготовления ужина/завтрака
- ж. Топор в чехле или ножовка
- з. Комплект запасной одежды и спальников на каждого участника.
- и. Комплект для ориентирования (компас, GPS, булавка, блокнот)
- к. Ремонтный набор; *(для выполнения ремонтных работ своих судов)*

Состав и качество контрольного груза будет проверяться на поляне ночевки после установки лагеря.

### **Обязательное дополнительное снаряжение:**

- Спасательный конец «морковка» (рекомендуемая длина не менее 15 м);
- Чалка на каждом судне не менее 5 метров, на каяках и байдарках при отсутствии захватов в виде верёвочных петель обязательна обвязка судна;
- Каяки и байдарки (кроме каркасно-надувных) должны иметь ёмкости непотопляемости *(в спорной ситуации непотопляемость судна проверяется полным наполнением его водой)*.

### **При отсутствии одного из элементов обязательного снаряжения команда на дистанцию не допускается.**

При отсутствии остального снаряжения команда может его получить/приобрести *(спички, палатку, костровой набор и т.д.)* /собрать *(дрова и т.д.)* в процессе прохождения участка реки.

***Команда, не имеющая аптечки, на маршрут не допускается.***

## 2. Этап «Проверка тактической готовности группы».

Комплект для ориентирования (компас, GPS, булавка, ручка/карандаш, 3 листа бумаги (или блокнот) для заданий топографии)

Спасконец

Ремонтный набор; *(для выполнения ремонтных работ своих судов)*

Полоску ПВХ (размер 40х3 см) из которой необходимо склеить кольцо

Медицинская аптечка

## Список возможных условных травм и заболеваний «пострадавшего»

### ***Группа А2***

- 1) Термические ожоги конечностей.
- 2) Переохлаждение.
- 3) Солнечные ожоги.
- 4) Солнечный и тепловой удар (легкие формы)
- 5) Попадание инородных тел в глаза, уши и т.д.
- 6) Укусы насекомых (слепни, пчелы, муравьи, клещи).

### Группа А3-А4

- 1) Термические ожоги конечностей.
- 2) Сотрясение головного мозга.
- 3) Переохлаждение.
- 4) Утопление.
- 5) Солнечные ожоги.
- 6) Солнечный и тепловой удар (легкие формы)
- 7) Попадание инородных тел в глаза, уши и т.д.
- 8) Укусы насекомых (слепни, пчелы, муравьи, клещи).

### Список возможных узлов:

Необходимо связать веревки одного, разного диаметров, привязать конец связанных веревок к опоре, завязать незатягивающуюся петлю, исключить поврежденную область в указанном месте веревки. Контрольные узлы являются необходимым атрибутом правильности вязки узла.

для связывания веревок одного диаметра:

- 1) Прямой
- 2) Шкотовый
- 3) Ткацкий
- 4) встречная восьмерка

#### УЗЛЫ ДЛЯ СВЯЗЫВАНИЯ ВЕРЕВОК

**1 ПРЯМОЙ УЗЕЛ**



**+** легко вяжется.

**-** под нагрузкой сильно затягивается;  
• самопроизвольно развязывается, «ползет», особенно на мокрых, жестких и обледенелых веревках.

**Применение:**

- связывание веревок одного диаметра;
- контрольные узлы обязательны.

#### УЗЛЫ ДЛЯ СВЯЗЫВАНИЯ ВЕРЕВОК

**2 ТКАЦКИЙ УЗЕЛ**



**+** легко вяжется.

**-** «ползет» при переменных нагрузках;  
• при больших нагрузках сильно затягивается.

**Применение:**

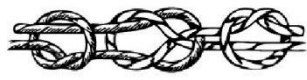
- связывание веревок одного диаметра;
- контрольные узлы обязательны.

## УЗЛЫ ДЛЯ СВЯЗЫВАНИЯ ВЕРЕВОК

### 7 ШКОТОВЫЙ И БРАМШКОТОВЫЙ УЗЛЫ



- + надежные, легко вяжутся;
- + под нагрузкой не затягиваются.
- «ползут» при переменных нагрузках



Применение:

- шкотовый узел используется для связывания веревок одинакового диаметра,
- брамшкотовый — для веревок как одинакового, так и разного диаметров;
- обязательны контрольные узлы.



## УЗЛЫ ДЛЯ СВЯЗЫВАНИЯ ВЕРЕВОК

### 4 ВСТРЕЧНАЯ ВОСЬМЕРКА (ФЛАМАНДСКИЙ УЗЕЛ)



- + надежный, хорошо держит;
- + не «ползет».
- медленно вяжется;
- сильно затягивается.



Применение:

- связывание веревок одинакового и разного диаметров.

для связывания веревок разного диаметра:

- 1) бромшкотовый
- 2) академический

## УЗЛЫ ДЛЯ СВЯЗЫВАНИЯ ВЕРЕВОК

### 5 ГРЕЙПВАЙН



- + надежный узел и красивый узел.
- для правильного вязания требуется практика;
- под нагрузкой сильно затягивается.



Применение:

- связывание веревок одинакового и разного диаметров;
- удобен для вязания петель, оттяжек и т.п.



## УЗЛЫ ДЛЯ СВЯЗЫВАНИЯ ВЕРЕВОК

### 6 АКАДЕМИЧЕСКИЙ УЗЕЛ



- + легко вяжется;
- + после снятия нагрузки легко развязывается;
- + надежен при постоянной нагрузке;
- + надежно держит при количества витков не менее четырех.



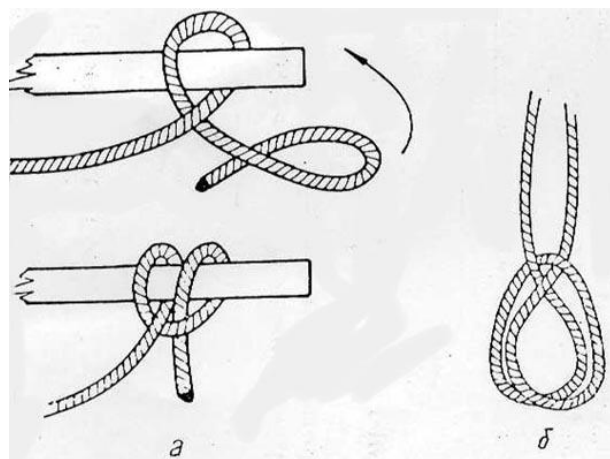
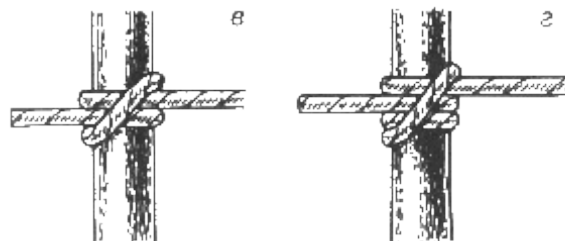
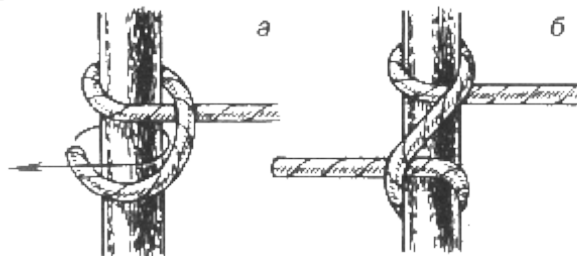
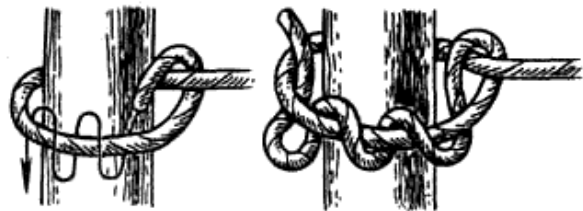
Применение:

- привязывание веревки к дереву, столбу и т.п.
- узел запрещено использовать при организации навесных переправ.



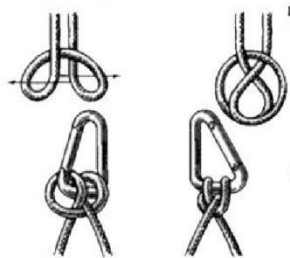
для присоединения веревки к опоре:

- 1) удавка
- 2) выбленочный
- 3) стремя



## ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ УЗЛЫ

### 2 СТРЕЛЯ



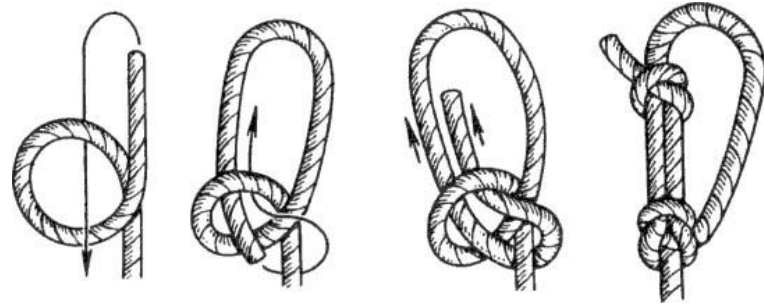
- + - универсальный узел;
- легко вяжется;
- просто развязывается.

#### Применение:

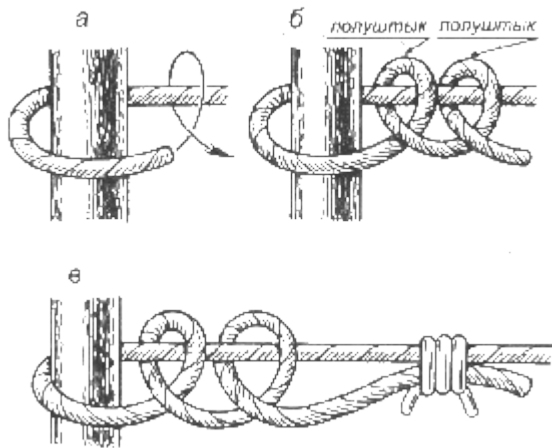
- как опора для ног при подъеме по закрепленной веревке (I);
- при спасательных работах для торможения веревки и вязки носилок из подручных средств (II);
- может использоваться для самостраховки.

*завязать незатягивающуюся петлю,*

- 1) булинь
- 2) штык

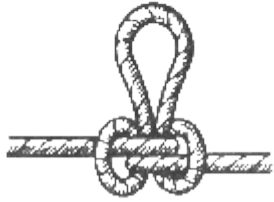
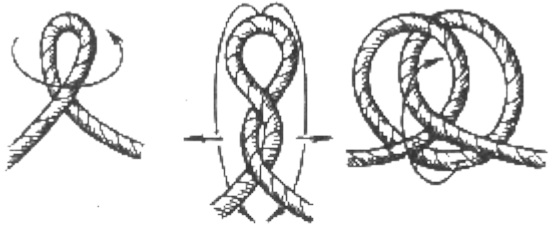


Штык



*исключить поврежденную область в указанном месте веревки*

- 1) австрийский проводник





Судовой ход	Направление струй в потоке	Камень полуоткрытый	Обрыв, Стенка
Валы, Волны	Кручёный вал	Камень подводный	Место фото-графирования и зона охвата фотоснимка
Стоячие волны прямые	Улово	Крупный галечник	Место стоянки
Стоячие косые волны	Камень надводный	Отмель песчаная	Место дневки

Рис. 1. Условные знаки для составления туристской лоции.



Рис. 2. Туристская лоция участка реки.

## Обязательный состав аптечки доврачебной помощи.

### Перевязочные средства

1. Бинты стерильные.
2. Бинты не стерильные
3. Лейкопластырь бактерицидный.
4. Лейкопластырь рулонный.
5. Вата
6. Стерильные салфетки
7. Йод, зеленка(на выбор)
8. Перекись водорода.

---

### Желательно

9. Бинт эластичный.
10. Пинцет
11. Ножницы
12. Жгут
13. Английская булавка
14. Маска не стерильная
15. Салфетки гемостатическая
16. Салфетка атравматическая

---

### Медикаменты для оказания помощи условно пострадавшему