

УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ «СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ НА 50 МЕТРОВ»

1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся в 25-метровом закрытом плавательном бассейне с 6 плавательными дорожками.

Состав команды 6 человек: 4 юноши + 2 девушки. В командный зачет идут результаты всех 6-ти участников.

Участники соревнований обязаны:

- знать правила соревнований и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в бассейне;
- выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

Каждый участник должен иметь при себе сменную обувь, купальник или плавки, плавательную шапочку, полотенце, мыло и мочалку. Для участия в соревнованиях рекомендуется использовать очки для плавания. Форма всех участников (плавательный костюм из непрозрачного материала, шапочка, очки) должна быть пригодной для выступления.

Соревнования проводятся в спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

2. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

Каждой команде дается один заплыв: все участники команды стартуют одновременно в одном заплыве (4 юноши и 2 девушки). Стиль плавания «вольный». Вольный стиль означает, что участнику разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции.

Длина дистанции: 50 метров.

Старт разрешается как со стартовых тумбочек, так и из воды (по желанию участников).

Если старт осуществляется со стартовой тумбочки, после продолжительного свистка судьи участники заплыва становятся на задний край стартовой тумбы. По команде судьи «НА СТАРТ!» участники заплыва занимают неподвижное положение, поставив хотя бы одну ногу на переднюю часть стартовой тумбы. Положение рук не регламентируется. Когда все участники заплыва примут неподвижное положение, судья дает стартовый сигнал – свисток. По стартовому сигналу – свистку, участники стартуют, включаются секундомеры.

Если один или несколько участников возьмут старт преждевременно, то все участники заплыва возвращаются и старт повторяется. При втором фальстарте (одного или нескольких участников заплыва) судья также возвращает всех участников заплыва и старт повторяется.

Участник, сделавший третий фальстарт в заплыве, дисквалифицируется.

Проплыв 25 метров, участники заплыва обязаны коснуться пальцами рук (одной руки) бортика бассейна и только после касания бортика бассейна пальцами рук, участник начинает плыть в обратном направлении. Участник, сделавший поворот кувырком вперед (сальто), будет дисквалифицирован.

Проплыв дистанцию (50 метров), участники заплыва обязаны коснуться пальцами рук (одной руки) бортика бассейна (только касание бортика бассейна останавливает секундомер).

Участник должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них. Если участник становится на дно бассейна или повисает на разделительной дорожке, это означает, что для него заплыв закончился, его результат не учитывается.

Пловец, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, должен быть дисквалифицирован.

3. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Итоги подводят по результатам лично-командного первенства, где результаты и места засчитываются каждому отдельному участнику и команде в целом.

В личном зачете первые, вторые, третьи и последующие места участников определяются отдельно для юношей и девушек по результатам заплывов. Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему техническому (временному) результату, показанному участником.

В командном зачете результат определяется по среднему времени всех участников команды. Побеждает команда с наименьшим средним временем.

Команды, имеющие одного и более дисквалифицированных участников, занимают место после всех команд, имеющих все шесть результатов.