



**Московский туристический слет педагогов образовательных организаций,  
подведомственных Департаменту образования города Москвы на кубок  
Московской городской организации Профсоюза работников народного  
образования и науки Российской Федерации**

12 – 14 мая 2017

МО, Рузский район, База отдыха Васильевское

## **УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»**

### **ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Дата проведения дистанции: 14 мая**

**Классификация дистанции: не классифицируется**

1. Соревнования проводятся в форме однодневного похода с преодолением технических этапов и с выполнением заданий на маршруте.
2. Команды двигаются по маршруту, полностью автономно, применяя свое снаряжение с последовательным прохождением всех этапов от старта к финишу.
3. Состав команды 4 человек (3 мужчины, 1 женщина).
4. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша. Проверка наличия обязательного снаряжения будет происходить на старте и на этапах КТМ.
5. Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае команды могут быть сняты.
6. Порядок прохождения этапов, контрольное время и дополнительные параметры дистанции будут сообщены на совещании представителей на поляне соревнований, также эти параметры будут отражены в технической информации.
7. Все этапы (задания) имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на этапе). За превышение КВ и ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить Ш (штрафные баллы). Дневной переход имеет НВ (нормальное время).
8. По истечению КВ команда прекращает работу на этапе и двигается далее по дистанции.
9. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила Штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
10. Команда начинает работу на этапе (задании) по прибытии 4 участников.
11. Согласно положения, команды делятся на группу А (более сложный маршрут, с техническими этапами), группу Б (простой маршрут, без технических этапов и без использования индивидуальных страховочных систем). Группа А и группа Б могут быть объединены по решению ГСК.
12. На всех этапах команды работают в головных уборах (группа А, Б) и в перчатках. Одежда участников обязательно должна закрывать колени и локти. В случае нарушения данного пункта общих условий участники не будут выпущены на дистанцию.
13. На всех технических этапах команды группы А работают в касках.
14. За неспортивное поведение и ненормативную лексику команде может быть выставлен штраф 5 баллов за каждый случай.
15. За невыполнение требования судьи после второго предупреждения команде может быть объявлено снятие с этапа, в этом случае команде выставляется ноль премиальных баллов.

16. На дистанции запрещено разделение участников команды более чем на 10 м друг от друга. Нарушение этого пункта общих условий будет штрафовать 5 баллами штрафа за каждый случай.
17. Перед стартом команда получает ЗМК, где судьи ставят штрафы в ходе движения команды по дистанции и должна производиться отметка КП, не совмещенных с этапами
18. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышения НВ (1 мин = 1 штрафной балл).
19. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда быстрее прошедшая дистанцию. Результат определяется с точностью до секунды.
20. Старт команд на дистанции дается с фиксированным временным интервалом, согласно графику старта.
21. За 15 минут до старта команда должна пройти предстартовую проверку, на которой проверяется наличие обязательного снаряжения.
22. Запрещено использовать для приема в пищу воду из водоемов расположенных в районе соревнований.
23. Запрещено брать (использовать) газовые и бензиновые горелки на дистанции – за невыполнение данного пункта команда получает снятие с дистанции.
24. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.

## **ВОЗМОЖНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

### **СТАРТ**

Команда прибывает на старт за 10 минут для прохождения предстартовой проверки. Судья на старте проверяет наличие у команды ЗМК и обязательного снаряжения:

1. Спички в непромокаемой упаковке.
2. Часы наручные – 2 шт.
3. Перчатки – 4 пары.
4. Головные уборы (группа Б), Каски (группа А) - 4 шт.
5. Компас – 2 шт.
6. ИСС на каждого участника (только для группы А)
7. Два мобильных телефона на случай экстренной связи (обязательное снаряжение).

Заряд телефона должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Номера командных телефонов капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.

В остальном, команде следует самой определить, какое снаряжение ей понадобится для прохождения этапов. Проверяться судьями это снаряжение не будет. В случае нехватки снаряжения на этапе команда не сможет пройти этап и получит 0 премиальных баллов за него.

### **Ориентирование в заданном направлении.**

На старте маршрута команда получает карту с обозначенной дистанцией и ЗМК, где судьи ставят штрафы в ходе движения команды по дистанции и должна производиться отметка КП, не совмещенных с этапами. Далее команда движется по дистанции в заданном направлении, выбирая самостоятельно только вариант движения. Контрольных пунктов, не совмещенных с этапами до 6 шт. Во время прохождения дистанции команда должна находиться вместе (все участники в пределах 30 метров друг от друга, все участники в зоне видимости друг друга). Пропуск КП или нарушение порядка взятия КП штрафуются 10 баллами за каждый случай нарушения.

### **Технические этапы, которые могут встречаться на маршруте группы А.**

#### **Этап. Спуск по склону. КВ – 20 минут. МО 20 баллов.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*

Движение участников по перилам по п.7.10.

Транспортировка рюкзаков по п.7.16 разрешена только на участнике.

*Задачи:*

Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать ФСУ или схватывающий узел.

### **Этап. Подъем по склону. КВ – 20 минут. МО 20 баллов.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*

Движение участников по п.7.10.

Транспортировка рюкзаков по п.7.16.

*Задачи:*

Участники проходят этап по перилам с самостраховкой жумаром или схватывающим узлом. В коридоре может находиться не более одного участника.

### **Этап. Переправа по судейским параллельным перилам. КВ – 20 минут. МО 30 баллов.**

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:*

Движение участников по п.7.8.

Транспортировка рюкзаков по п.7.16.

*Задачи:*

Участники организуют сопровождение из командной веревки. Транспортировка рюкзака осуществляется отдельно от участников по верхней или нижней ветви параллельных перил, при этом не допускается нахождения на ней участников (в том числе на самостраховке).

### **Технические этапы, которые могут встречаться на маршруте группы А и группы Б.**

#### **Переправа по слегам. КВ – 20 минут. МО 30 баллов.**

*Параметры этапа:*

Расстояние между бревнами не более 3 метров.

Число пролетов дополнительно будет указано в технической информации.

*Оборудование:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Команде предоставляются 4 судейских слег. При необходимости команда может самостоятельно изготовить себе необходимое число слег. Разрешается изготовление и использование слег только из сухих деревьев. Команда должна переправиться от начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слег, лежащие на бревнах. Перепрыгивать с бревна на бревно запрещено. По окончании этапа все слег должны находиться на ЦС этапа. Перекидывание слег запрещено. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках с расстегнутыми поясными ремнями. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывать снаряжение запрещено.

Касание участника воды, земли – 5 штрафных баллов (за каждый случай).

Падение участника в воду (выше колена, локтя) – 10 штрафных баллов (за каждый случай).

#### **Этап. Переправа с альпенштоком по кочкам. КВ – 20 минут. МО 20 баллов.**

*Параметры этапа:*

Расстояние между "кочками" не более 2 метров.

Число пролетов дополнительно будет указано в технической информации.

*Оборудование:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Альпенштоки команда изготавливает самостоятельно для каждого участника заранее (разрешено изготавливать альпенштоки только из сухой древесины). Команда должна переправиться от начала до конца этапа, перепрыгивая с кочки на кочку, используя для прыжка альпеншток.

Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывание снаряжения запрещено.

Касание участника земли – 3 штрафных балла (за каждый случай).

### **Этап. Движение по склону с альпенштоком. КВ – 20 минут. МО 20 баллов.**

*Оборудование:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Коридор движения обозначен маркировкой (могут встречаться участки подъема, спуска, траверса, возможно изменение направления движения).

*Действия:* Альпенштоки команда изготавливает самостоятельно для каждого участника заранее (разрешено изготавливать альпенштоки только из сухой древесины). Команде необходимо двигаться по склону в заданном коридоре движения, при этом движение необходимо контролировать альпенштоком (нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону). При выполнении приема необходимо руководствоваться п. 7.21 – п. 7.23. Участникам команды запрещено обгонять друг друга в коридоре. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Перекидывание снаряжения запрещено.

### **Этапы «поляны заданий», которые могут встречаться на маршруте группы А и группы Б.**

#### **Этап. Измерение расстояний. КВ – 5 минут. МО 15 баллов.**

Команда выполняет 5 заданий по измерению:

- расстояния до недоступного объекта;
- расстояния до доступного объекта;
- крутизны склона;
- высоты объекта;
- азимута на указанный объект.

Задание проходит в виде теста. Команда получает карточку с 5-ю вариантами ответов.

В карточке с вариантами ответов команда отмечает выбранный вариант и сдает заполненную карточку судьбе. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой запрещено. Неверный ответ – 3 штрафных балла.

#### **Этап. Разжигание костра. КВ – 20 минут. МО 15 баллов.**

У команды три спички в коробке (используются обычные спички). Перед выполнением задания судья проверяют герметичность упаковки спичек, опуская их в воду. Использование горючих веществ для разжигания костра запрещается. На указанном месте команда разводит костер при помощи коробка и 3-х спичек. При необходимости судья может выдать дополнительные спички (по одной, одна спичка – 1 штрафной балл). Критерием выполнения задания является стабильная высота пламени – 60 см. Невыполнение задания в контрольное время – 15 штрафных баллов.

По окончании работы на этапе необходимо потушить костер (вода команде не предоставляется).

#### **Этап. Вязка узла. КВ – 1 минута. МО 18 баллов.**

Судья предоставляет команде 4 карточки с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел. Неправильно завязанный узел – 3 штрафных балла. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла. Команда работает в тишине, любое нарушения тишины трактуется как подсказка. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.



### **Этап. Привал. КВ – 25 минут. МО 20 баллов.**

Команде необходимо организовать укрытие от дождя для всей команды и вещей. Также команде необходимо изготовить гамак для одного из участников. Гамак может изготавливаться из веревки или из личных вещей, использование заготовок (готового полотна) запрещено. За невыполнение одного из заданий команда получает 10 штрафных баллов. Все необходимое оборудование командное.

### **Этап. Медицинская помощь. КВ – 10 минут. МО 30 баллов.**

Команда, используя свою аптечку, выполняет задание судей по оказанию медицинской помощи. Состав аптечки формируется командой на свое усмотрение, исходя из списка возможных травм. Незначительное нарушение при выполнении задания – 1 штрафной балл, Грубое нарушение при выполнении задания – 3 штрафных балла. Отсутствие необходимого медикамента – 5 штрафных баллов. Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно - 5 штрафных баллов.

#### **Список возможных травм (условных):**

1. Оказание первой помощи при венозном и артериальном кровотечениях;
2. Оказание первой помощи при открытых и закрытых переломах конечностей;
3. Оказание первой помощи при отравлениях грибами;
4. Оказание первой помощи при ушибах и растяжениях;
5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении;
6. Оказание первой помощи при ожогах 1 и 2 степенях;
7. Оказание первой помощи при тепловом ударе;
8. Оказание первой помощи при вывихе голеностопа.

### **Этап. Изготовление жестких носилок. КВ –30 минут. МО 40 баллов**

Команде необходимо из предложенного списка материалов изготовить жесткие носилки для транспортировки пострадавшего. Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и произвести его транспортировку по участку, указанному судьями. Оценка качества изготовления носилок будет проверяться до и после транспортировки. Условно пострадавший выбирается командой.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:

Сухая древесина.

Репшнур 6 мм.

Основная веревка.

Туристический коврик.

Оценка выполнения задания:

Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции - 10 Штрафных баллов, смещение боковых жердей при скручивании - 10 Штрафных баллов. Носилки изготовлены из «живого дерева» 10 баллов. Неаккуратное обращение с условно пострадавшим 3 балла. Падение условно пострадавшего 10 баллов. Все необходимое оборудование командное.

**Рекомендуемый список литературы:**

1. Справочник для всех. Первая помощь. Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко
2. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях. Справочник. Под редакцией Ю.Ю. Елисеева
3. Справочник. Первая медицинская помощь. Издательство "Феникс". Под редакцией В.М.Баршая и Л.В. Димитровой
4. Основы первой медицинской помощи. Серия "Медицинское образование". Учебное пособие. Трушкин А.Г.

**Пример состава аптечки:**

- 1 Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран:
  - 1.1. Жгут кровоостанавливающий 1 шт.
  - 1.2. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 5см 1 шт.
  - 1.3. Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м x 10см 1 шт.
  - 1.4. Бинт марлевый медицинский нестерильный 7м x 14см 1 шт.
  - 1.5. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 7см 1 шт.
  - 1.6. Бинт марлевый медицинский стерильный 5м x 10см 1 шт.
  - 1.7. Бинт марлевый медицинский стерильный 7м x 14см 1 шт.
  - 1.8. Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой 1 шт.
  - 1.9. Салфетки марлевый медицинские стерильные Не менее 16x14см 1 уп.
  - 1.10. Лейкопластырь рулонный Не менее 1см x 250см 1 шт.
  - 1.11. Лейкопластырь бактерицидный Не менее 4см x 10см 2 шт.
  - 1.12. Лейкопластырь бактерицидный Не менее 2см x 7см 2 шт.
- 2 Антисептики наружного действия
  - 2.1. Йод (Концентрация активного йода - 0.1-1%) 1 шт.
  - 2.2. Пантенол 1 флакон/тюбик
  - 2.3. Тауфон (глазные капли) капли 1 шт.
  - 2.4. Фурацилин 10 табл.
  - 2.5. Хлоргексидин 1 флакон
  - 2.6. Бриллиантового зеленого раствор спиртовой (зелёнка) 1 флакон
- 3 Болеутоляющие, антигистаминные, спазмолитики
  - 3.1. Парацетамол 10 табл. (или любое средство, обладающее болеутоляющим и жаропонижающим действием)
  - 3.2. Фексадин, супрастин (или любой аналог) 10 табл.
  - 3.3. Но-шпа 20 табл.
- 4 Средства, применяемые при болезнях ЖКТ
  - 4.1. Уголь активированный 10 табл.
  - 4.2. Смекта 10 пачек
  - 4.3. Регидрон 5 шт.
- 5 Сердечно-сосудистые средства
  - 5.1. Валидол 10 табл.
- 6 Комбинированный противомикробный препарат
  - 6.1. Бисептол 480 10 табл.
- 7 Инструменты и материалы
  - 7.1. Ножницы для разрезания повязок по Листеру 1 шт
  - 7.2. Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые 5 шт.
  - 7.3. Перчатки медицинские, смотровые 2 пары
  - 7.4. Покрывало спасательное изотермическое Не менее 160x210 см 1 шт.
  - 7.5. Блокнот отрывной для записей Формата не менее А7 1 шт.
  - 7.6. Авторучка, карандаш 1 шт.
  - 7.7. Булавки английские 5 шт