

УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ «КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА»

Соревнования проводятся в 33-метровом закрытом плавательном бассейне с 8 плавательными дорожками.

Состав команды 6 человек: 4 юноши + 2 девушки. В командный зачет идут результаты всех 6-ти участников.

Участники соревнований обязаны:

- знать правила соревнований и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в бассейне;
- выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

Каждый участник должен иметь при себе сменную обувь, купальник или плавки, плавательную шапочку, полотенце, мыло и мочалку. Для участия в соревнованиях рекомендуется использовать очки для плавания. Для прохождения одного из этапов дистанции (плавание кролем на груди в ластах) команде необходимо иметь плавательный инвентарь – ласты. Форма всех участников (плавательный костюм из непрозрачного материала, шапочка, очки) должна быть пригодной для выступления.

На этапах, где предусмотрено выставление штрафов: 1 балл= 10 секундам.

Каждой команде для старта выделяется отдельная дорожка в одном из заплывов. Участники занимают места на старте согласно выполняемым ими упражнениям (три участника с одной стороны бассейна, три участника с противоположной). Порядок прохождения дистанции определен настоящими условиями. Выбор, какой участник будет выполнять то или иное упражнение, остается за командой. Перед стартом судье сдается техническая заявка (привязка участника к этапу).

Старт участников каждого этапа осуществляется после передачи эстафеты, выполняется с бортика или из воды, по желанию участников, за исключением моментов, оговоренных условиями этапов. Каждый участник должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Передачей эстафеты является касание бортика бассейна пальцами рук, за исключением моментов, оговоренных условиями этапов. Участник, стартующий раньше передачи эстафеты, возвращается на старт своего этапа. За игнорирование требований судьи вернуться на старт команда подлежит дисквалификации.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы. Если участник становится на дно бассейна или повисает на разделительной дорожке, упражнение считается невыполненным.

Итоги подводят по результатам командного первенства. Результат команды определяется по техническому (временному) результату с учетом штрафного времени. Побеждает команда с наименьшим временем. Команды, имеющие одно и более не выполненное упражнение, занимают места после всех команд, выполнивших все этапы.

1 этап. Плавание в спасательном жилете.

Первый участник эстафеты должен заблаговременно надеть спасательный жилет и застегнуть его. Участник может плыть любым удобным способом для него.

2 этап. Плавание вольным стилем на дистанцию 33 метра с нырянием в глубину и отстегиванием контрольного буй.

Участник плывет «вольным стилем» (вольный стиль означает, что участнику разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции) до середины бассейна. Далее участник должен нырнуть в глубину и отстегнуть от груза-балласта, находящегося на дне бассейна, контрольный буй. Появление контрольного буй на поверхности воды считается условием успешного преодоления данного этапа. У участника есть три попытки для выполнения данного упражнения. За невыполнение элемента участнику назначается 10 штрафных баллов. После выполнения (невыполнения) элемента участник плывет в зону передачи эстафеты.

3 этап. Плавание с транспортировкой пострадавшего.

Участник стартует из воды. Стартом считается толчок ног от стенки бассейна. Необходимо заблаговременно обеспечить нахождение пострадавшего (манекен) в воде. Участник транспортирует пострадавшего к противоположному бортику. Судьи смотрят за тем, чтобы голова пострадавшего находилась над водой. Штраф за небрежное обращение с пострадавшим - 5 баллов за каждый случай.

Команде необходимо принять пострадавшего и уложить его на бортик бассейна - это считается передачей эстафеты следующему участнику.

4 этап. Плавание со спасательным бум.

Участник должен преодолеть дистанцию со спасательным бум, держа его двумя руками, передвигаясь только при помощи движений ногами (любые движения). За выпуск буй из рук - штраф 5 баллов за каждый случай. За попытки участника грести руками - судья делает предупреждение. После третьего предупреждения участник дисквалифицируется за невыполнение условий этапа.

5 этап. Плавание со спасательным кругом.

Участник стартует из воды. Перед ним должен находиться спасательный круг. Участнику необходимо пройти дистанцию «вольным стилем» (вольный стиль означает, что участнику разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции) с условием, что спасательный круг все время находится перед ним.

6 этап. Плавание кролем на груди в ластах.

Участник должен заблаговременно надеть ласты для плавания. Участник плывет дистанцию кролем на груди в ластах. Для успешного преодоления дистанции участникам рекомендуется использовать очки для плавания. Касание пальцами рук бортика бассейна шестым участником является финишем команды в комбинированной эстафете. Одновременно с касанием бортика участником шестого этапа останавливается секундомер.