

Министерство Российской Федерации по
делам гражданской обороны и ликвидации
последствий стихийных бедствий



Всероссийский открытый урок по основам безопасности жизнедеятельности

приуроченный ко Дню гражданской обороны
Российской Федерации



День гражданской обороны

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Создана 4 октября 1932 года и называлась общесоюзная система противопожарной обороны, а в 1961 году была переименована в гражданскую оборону. Является одной из важнейших функций государства. Всего существует 15 задач гражданской обороны согласно Федеральному закону от 12.02.1998 № 28 «О гражданской обороне»



Правила личной безопасности

1. Не ходите в отдаленные и безлюдные места;
2. Не вступайте в разговор с незнакомым человеком на улице;
3. Не пускайте посторонних в свою квартиру;
4. Не садитесь в чужую машину;
5. Будьте бдительны, не трогайте незнакомые подозрительные предметы;
6. Не берите угощение и подарки у чужих людей;
7. Научитесь быть наблюдательными!





Действия при пожаре

1. Необходимо немедленно вызвать пожарную охрану по телефону "01", сообщив свой точный адрес, объект пожара и встретить пожарную охрану. Детям - если рядом есть взрослые, сразу позвать их на помощь;
2. Если горение только началось, вы его легко затушите водой, накроете толстым одеялом, покрывалом, забросаете песком, землей;
3. Ни в коем случае не тушить водой горящие электропроводку и электроприборы, находящиеся под напряжением - это опасно для жизни;
4. Если вы видите, что не сможете справиться с огнем, и пожар принимает угрожающие размеры, срочно покиньте помещение;
5. Никогда не прячьтесь в задымленном помещении в укромные места.



И помните, что пожар легче предупредить, чем погасить, и что маленькая спичка может обернуться большой бедой!



Правила поведения при пожаре в общественном транспорте

- 1 Немедленно сообщите о задымлении и пожаре водителю. Потребуйте остановить транспорт и открыть двери;



- 2 Защитите органы дыхания от дыма. Чтобы защитить органы дыхания от ядовитых продуктов горения, закройте нос и рот смоченной водой тканью, платком или рукавом;

- 3 Используйте аварийные выходы. При блокировании дверей используйте аварийные люки в крыше и боковые стекла. При необходимости выбейте стекла штатным молотком, твердым предметом или ногами;



- 4 Покиньте транспорт. Как можно быстрее и без паники покиньте салон, помогая тем, кто слаб или в состоянии шока;

- 5 Выбравшись из салона, отойдите на безопасное расстояние.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ



Быстро покиньте здание
(в вашем распоряжении 15—20 секунд)



На втором и последующих этажах встаньте в проём входной или балконной двери, отойдите от окон и займите место в углу, образованном капитальными стенами



Держитесь подальше от стен, заборов, столбов. Не входите в здания — толчки могут повториться



Окажите первую помощь пострадавшим



Запрещается пользоваться лифтом, прыгать с верхних этажей, зажигать спички, свечи

ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИЯХ



Выключите газ, электричество,
нагревательные приборы



Возьмите документы, деньги, ценности
и самые необходимые вещи



Поднимитесь на верхние этажи,
перенесите продовольствие,
ценные вещи, одежду, обувь



Перегоните скот на возвышенные места



Приготовьте имеющиеся плавсредства



Эвакуируйтесь из опасных районов.
В первую очередь из зоны затопления
необходимо вывезти детей



По возможности окажите срочную помощь людям, очутившимся в воде

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".

При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена и из подручных средств. При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов



МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами

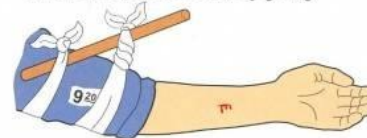
Пакет перевязочный индивидуальный используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей — ранениях, ожогах, травмах и т.д.



ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы:

Использовать закрутку



Прижать артерию пальцем к костному выступу



Максимально согнуть конечность



ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку. При необходимости выполнить реанимационные действия

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!



Что такое номер 112?

Несчастные случаи могут произойти в любом месте, в любое время. В случае если вы попали в экстренную ситуацию, или стали свидетелем аварии, пожара, кражи со взломом, вы можете позвонить по номеру 112, чтобы сообщить о проблеме. В России номер 112 является единым номером вызова служб экстренного реагирования:

- пожарной охраны;
- реагирования в чрезвычайных ситуациях;
- полиции;
- скорой медицинской помощи;
- аварийной службы газовой сети;
- «Антитеррор».

Номер 112 доступен бесплатно как с фиксированных, так и мобильных телефонов, в том числе и с общественных телефонов-автоматов. Номер 112 не заменяет существующие номера служб экстренного реагирования, вы также можете звонить по номерам 01, 02, 03, 04.

