



**73-е Первенство по туризму  
обучающихся государственных образовательных организаций,  
подведомственных Департаменту образования города Москвы  
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

11 февраля 2018 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»  
(длинная, 3 класс)**

**Класс дистанции: 3  
Количество этапов: 9**

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах. Перед прохождением этапа (блока этапов) участник ставит лыжи в зону хранения лыж и забирает их после прохождения этапа (блока этапов).
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения связка получает снятие с дистанции.
- Все карабины, указанные в условиях являются судейскими неразъемными (заглушенными) карабинами.

**СТАРТ**

**Этап 1. Переправа по бревну горизонтальным маятником. КВ = 5 мин**

**Порядок прохождения этапа:**

- Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж;
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа;
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Высота ТО1 над бревном	Высота бревна над землей
8 м	8 м	1 м	1 м	0,3 м

**Оборудование этапа:**

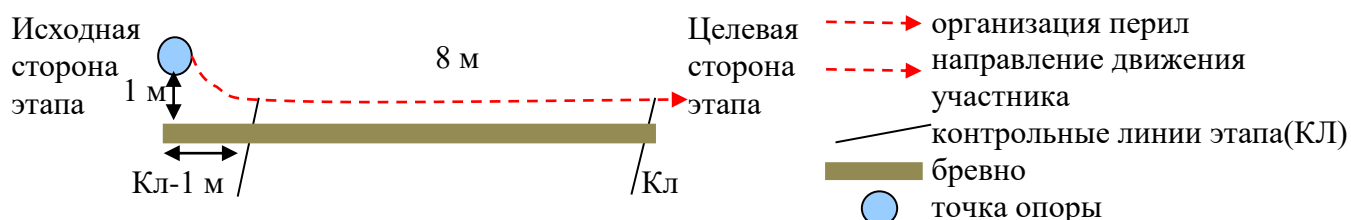
ИС – БЗ, ТО1 – 1 карабин (над бревном). КЛ – начало ОЗ.

Бревно

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.п.7.14.1, 7.14.5. Самовыпуск запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин на ТО), запрещено отхождение карабинной удавки от ТО более чем на 1 метр. Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Маятниковую верёвку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



## **Этап 2. Спуск по перилам на лыжах. КВ = 5 мин.**

Этап проходится на лыжах

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ИС до ОЗ
19 м	15°	3 м

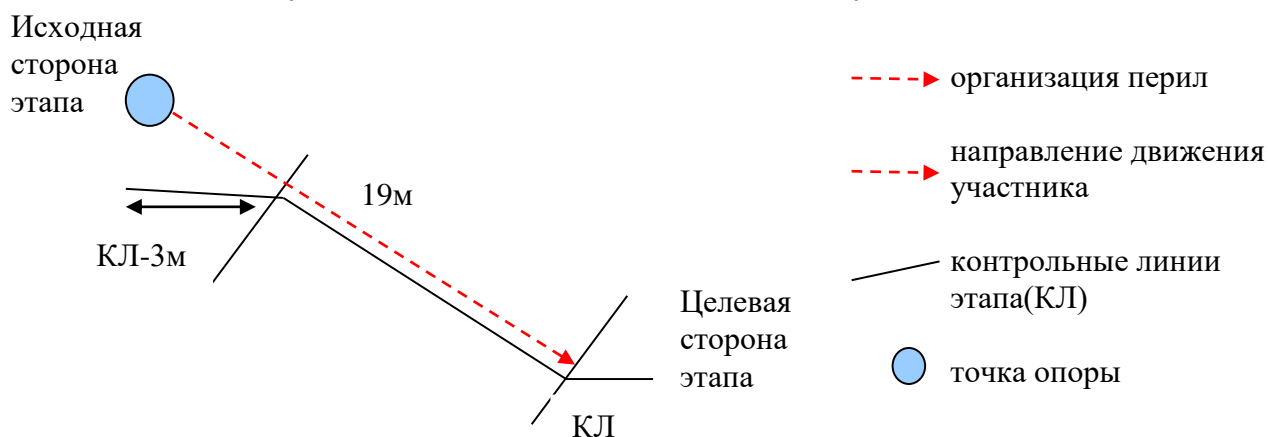
**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1-1 карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п. 7.6. Участник, не снимая лыж, спускается по склону, держась за перила руками, либо рукой. Использование ФСУ на данном этапе необязательно. В случае падения, либо выпуска из руки перил, участник восстанавливает свое положение, спускается до ЦС этапа, затем возвращается на ИС этапа по правилам обратного движения и повторяет этап заново. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок. Снятие перил по 7.7.1

**Обратное движение:** участник выполняет без лыж, по коридору обратного движения.



## **БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Спуск – Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

**Порядок прохождения блока этапов:**

- Участник оставляет лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Проходят этапы 3,4,5 от исходных сторон этапов к целевым сторонам этапов.
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Организует и спускается по своим перилам по условиям этапа 3;
- 2) Поднимается по судейским перилам по условиям этапа 4;
- 3) Переправляется по навесной переправе по условиям этапа 5.

### Этап 3. Спуск.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ
11 м	3 м

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1-1 карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.10. разрешено с самостраховкой восьмёркой (спусковым устройством). Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п. 7.10., движение производится по судейским перилам.

### Этап 4. Подъём.

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ЦС до ОЗ
10 м	2 м

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10. Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром.

Обратное движение: по п. 7.10.

### Этап 5. Навесная переправа.

#### Параметры этапа:

Длина этапа (ТО1-ТО2)	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО1	Высота ТО1, ТО2 над землей
20 м	2 м	3 м	1,5 м

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.

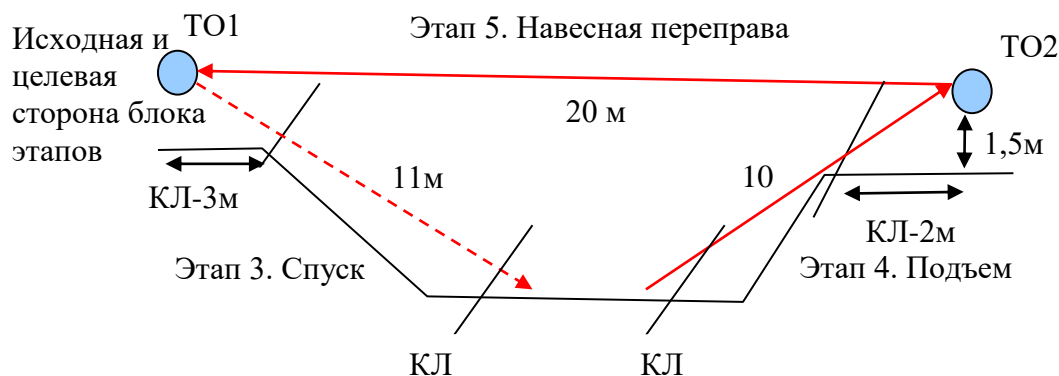
Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: По п. 7.9.

- судейские перила
- - - → организация перил
- направление движения участника
- контрольные линии этапа(КЛ)
- точка опоры



## **БЛОК ЭТАПОВ 6-7. Подъем – Навесная переправа вниз. КВ = 10 мин.**

### Порядок прохождения блока этапов:

- Участник оставляет лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Переходит по коридору на исходную сторону блока этапов этапа.
- Проходят этапы 6,7 от исходной стороны этапов к целевым сторонам этапов.
- Переходит по коридору к зоне хранения лыж.
- Забирает лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Поднимается к ТО1 по условиям этапа 6;
- 2) Проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа 7;

### **Этап 6. Подъём.**

#### Параметры этапа:

Длина этапа
8 м

#### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 - 1 карабин. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.10. Участник проходит этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром.

Обратное движение: по п. 7.10.

### **Этап 7. Навесная переправа вниз.**

#### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ
17 м	28°	4 м

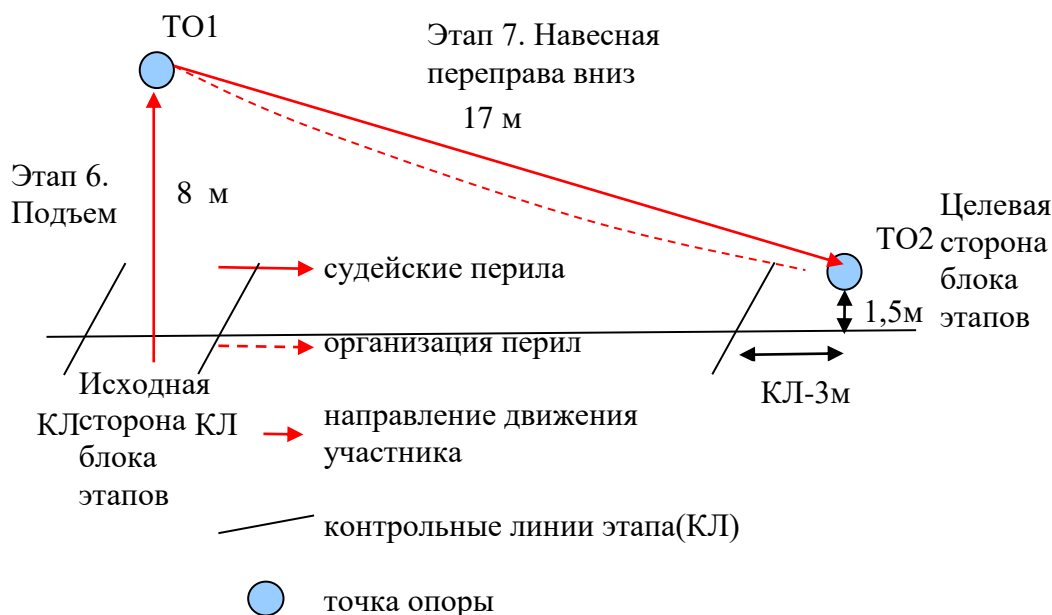
#### Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС – БЗ, ТО2- горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация подстраховочных перил по п.7.6. Движение участника по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.12.к своим перилам. Снятие подстраховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по судейским перилам по 7.9. с самостраховкой к судейским перилам по 7.10.,либо по коридору движения вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 6.



### **Этап 8. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.**

#### Порядок прохождения этапа:

- Участник оставляет лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж

- Переходят к исходной стороне этапа по коридору движения
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

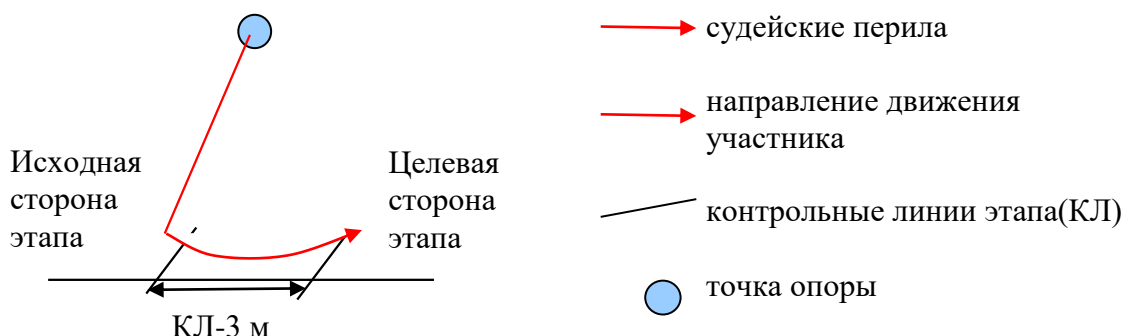
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.7.15. В случае если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: по коридору обратного движения, либо по п.7.15.



**Этап 9. Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.**

Порядок прохождения этапа:

- Участник оставляет лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж
- Переходят к исходной стороне этапа по коридору движения
- Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа
- Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ЦС до ТО2	Высота ТО1,ТО2 над землей (нижней опоры)	Расстояние между верхней и нижней опорами
18 м	0°	2 м	2 м	1 м	1,2 м

Оборудование этапа:

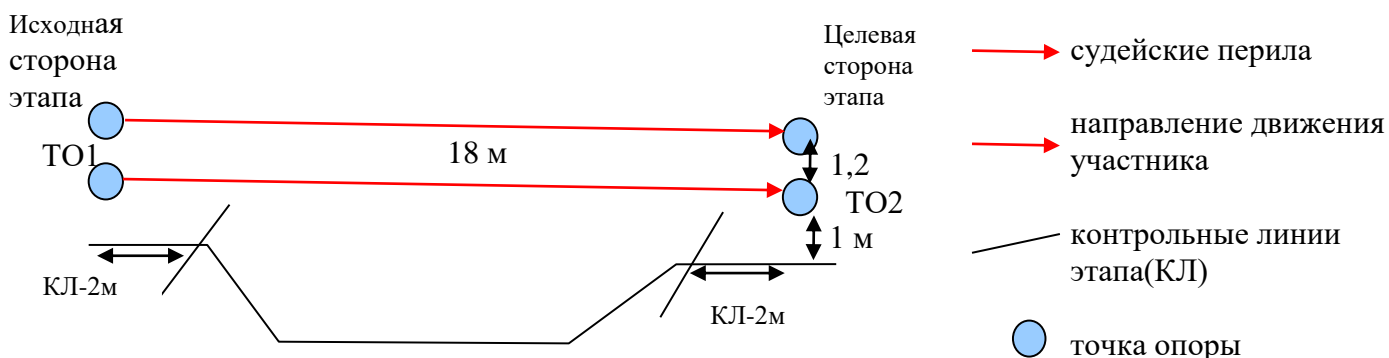
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора(верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.8. В случае падения участник восстанавливает свое положение в месте падения и продолжает движение по параллельным перилам.

Обратное движение: По п. 7.8.



**ФИНИШ**