



**73-е Первенство по туризму
обучающихся государственных образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

10 февраля 2018 г.

г.Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»**

ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. Длина дистанции: Б - до 9 км. В,Г – 8 км.

1.2. Судейская коллегия оставляет за собой право исключать или объединять этапы.

1.2.1. На дистанцию выходит команда в составе 6 человек.

1.3. Зачет прохождения каждого технического этапа по 6-ти участникам, и эти 6 участников переносят всё общественное снаряжение через этап. Финишировать обязаны ВСЕ участники, вышедшие на КТМ. Финиш – по последнему участнику команды.

Команда в составе менее 6 человек не допускается к участию в КТМ.

На соревнования на длинной дистанции - КТМ группы Б, В и Г команда выходит с руководителем или заместителем руководителя (указанным в приказе направляющей организации). Руководителям запрещается принимать участие на всех этапах КТМ, кроме этапа «Бивуак», «Движение по азимуту», «Ориентирование в заданном направлении» и «Ориентирование по выбору», «Изготовление волокуши».

1.4. Капитану команды выдаётся ЧИП. Номера закреплены за участниками (записываются пофамильно), и передавать их друг другу нельзя.

1.5. Команда должна прибыть на предстартовую проверку **за 20 минут** до назначенного времени старта.

1.6. Все этапы КТМ преодолеваются на лыжах. Лыжи у участников – любые, но на всей дистанции участник выступает на одном типе лыж. Допускается снять лыжи на небольшом участке (не более 20м) для преодоления локального препятствия, например бурелома или реки. Прохождение других технических этапов (дистанции) без лыж (пешком) запрещено.

1.6.1. В случае отсутствия снега на дистанции, по решению ГСК, КТМ проходится пешком, без лыж.

1.6.2. Соревнования 1-го этапа Первенства проводятся строго в указанные сроки, вне зависимости от погодных условий. (За исключением погодных явлений, при которых МЧС запрещает проводить детские мероприятия в полевых условиях).

1.7. Участник, стартовавший на этапе на лыжах, при поломке лыж или креплений может завершить прохождение этапа на одной лыже. Дальнейшее движение по маршруту допускается только на двух лыжах (сломанную лыжу необходимо отремонтировать своими силами). При невозможности отремонтировать поломку вся команда направляется простейшим путем к финишу, получая снятие со всех не пройденных этапов. Финиширует команда в полном составе.

1.8. На всей дистанции устанавливается оптимальное время (ОВ), превышение которого штрафуются (1 штрафной балл за каждую полную минуту превышения) и контрольное время (КВ), за превышение которого команда снимается с соревнований.

На этапах устанавливается КВ и может быть установлено ОВ (см. условия этапов). По истечении КВ этапа команда прекращает работу, получает оценку за этап 0 баллов, если иное не предусмотрено условиями этапа, и далее продолжает движение по дистанции. Значения ОВ и КВ будут уточнены в технической информации о дистанции не позднее, чем за час до старта на стенде информации на поляне соревнований.

1.9. Команда имеет право начать работу на этапе только после того, как в предстартовой зоне (или месте указанном судьей) соберется вся команда.

1.10. Вся команда, выйдя к этапу, имеет право отказаться от его прохождения, получив 0 баллов.

1.11. **Разделение команды запрещается! За разделение – штраф и вплоть до снятия с соревнований.** **Разделение команды – нахождение одних участников вне пределов видимости от других,** например: впереди идущего вне пределов видимости позади идущего (за исключением этапов,

отдельно оговоренных в настоящих Условиях). (Контролируется судьями по ходу соревнований и на финише).

В случаи вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение. При этом участники не должны мешать другим командам, свободно передвигаться по дистанции.

За каждый зафиксированный судьями случай разделения команды за каждые полные 2 минуты – штраф 10% от общего результата по виду КТМ.

За разделение команды более чем на 10 минут – снятие с соревнований.

1.12. Руководителю команды и другим представителям коллектива **запрещено** каким-либо образом участвовать и мешать работе судей. При нарушении этого требования команда может быть снята с отдельных этапов или снята с соревнований.

1.13. **Оценка работы команды на каждом этапе** определяется как максимальная оценка данного этапа (оговоренная ниже в настоящих Условиях) за вычетом полученных штрафных баллов. Если количество штрафных баллов превышает количество премиальных – выставляется оценка 0 баллов.

Количество баллов за нахождение каждого КП оговорено ниже, в условиях этапа «Ориентирование по выбору»

1.14. Результат команды, успешно прошедшей дистанцию КТМ определяется по сумме премиальных баллов, набранных на дистанции, за вычетом штрафных баллов и с учетом снятия с этапов (имеется ввиду снятие с этапа ориентирование заданном направлении). Более высокое место занимает команда набравшая большее количество премиальных баллов. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, имеющая меньшее количество штрафных баллов.

1.15. Таблица штрафов

№	Ошибка	Штраф	Пояснение
1	Потеря снаряжения (за единицу), при условии, что команда не смогла достать самостоятельно, без нарушения Правил соревнований или Условий. Оставленное на этапе после завершения его прохождения. (!)Рюкзак – см. п.8.	1	Снаряжение (или часть) в соответствии с перечнем необходимого, как личного так и командного. Не распространяется на рюкзак (см. п.8).
2	Одинокое касание рельефа в опасной зоне; заступ в опасную зону	1	Касание рельефа или заступ <u>без</u> использования опоры (иначе – см. п.11).
3	Работа без рукавиц;	1 ЗКС	Замена их шапкой, рукавами или другими предметами – штрафуются.
	Работа без головного убора у костра.	1 ЗКС	
	Отсутствие препарата в командной аптечке	1 ЗКС	
4	Тех.фотография не соответствует требованиям этапа	1 ЗКС	есть фото, но непонятно, на каком этапе команда работает, не видно лиц, на фото менее 3-х участников
	Не правильное выполнение технического приёма	1 ЗКС	
	Касание (столкновение) с искусственным препятствием	1 ЗКС	Этап «Блок этапов: спуск...»
5	Двое на этапе (Слалом)	2	Более одного участника на спуске.
6	Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности помимо подошв ботинок (лыж); падение с самозадержанием на склоне	2	На этапах, не требующих для прохождения страховки, самостраховки.
7	Наезд на участника, падение на участника	3	Например, очередной участник, спускаясь, не смог затормозить и коснулся предыдущего.
	Выход за маркировку (опасная зона)	1	
	Остановка вне зоны торможения на склоне (выезд за маркировку)	2	Этап (Спуск с подборанием предмета)
8	Потеря рюкзака	10	
9	Выход за ограничение и продолжение движения	10	Выход и движение участника вне маркированной зоны, ограничивающей этап.
	Порубка зелёных (живых) насаждений	10	
	Неаккуратное обращение с топором (рубка дров с потенциальной угрозой здоровью самого участника и/или окружающих)	10	
В	Выдача нового коробка спичек, по просьбе команды	15	Этап «Костёр»
	Не прохождение этапа участником; невыполнение условий этапа участником (за каждого)	15	Например, выполняется подъем елочкой вместо подъема зигзагом, и т.п.
	использование для разведения костра других средств, не оговоренных в Условиях	снятие	Этап «Костёр»
	Отказ команды от прохождения этапа, с условием выхода на этап (КП)	0 баллов	<u>0 баллов</u> за работу на этапе.
	неявка команды на этап	снятие	Снятие с этапа «ориентирование в заданном направлении»
	Невыполнение требований судьи, в том числе по обеспечению безопасности	снятие	Снятие после третьего предупреждения!
	использование электронных измерительных приборов.	снятие	Снятие с этапа «Измерение расстояний», «Азимут»
	Разделение команды, выход с обозначенного маршрута, выход за (из промаркированного коридора) маркировку	снятие	

ПЕРЕЧЕНЬ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Группа – Б (походы 3 ст.сл – 2 к.с.)

Группа – В (походы 1 – 2 ст.сл.)

Группа - Г (без походов)

Длина дистанции: _____ м (без учёта этапа «Ориентирование по выбору»)

ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ (ОВ): _____ часа _____ минут

КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ (КВ): _____ часа _____ минут.

Этап. Предстартовая проверка (Группа Б, В, Г) МО-10 баллов.

Команда приглашается на предстартовую проверку за 20 минут до старта, указанного в стартовом протоколе. Судьи проверяют: наличие необходимого группового и личного снаряжения (см. список ниже), с которым команда должна пройти всю дистанцию. Без этого снаряжения команда не выпускается на дистанцию

Так же проверяется знание границ полигона и действия при аварийной ситуации. Судья выбирает одного участника, который должен ответить знание границ полигона и одного, который должен ответить знание действий в аварийной ситуации. За каждый неправильный ответ 3 штрафных балла, подсказка руководителя или другим участником 3 штрафных балла. (любое нарушение тишины руководителем или другими участниками трактуется как подсказка).

Руководитель присутствует, но не мешает работе судей. Команда (или отдельный участник) не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей; при этом время старта **НЕ** переносится.

Список необходимого личного и командного снаряжения

Командное снаряжение <u>(строго обязательное, без которого команда НЕ выпускается на дистанцию)</u>	Личное снаряжение участников <u>(строго обязательное, без которого участник НЕ выпускается на дистанцию)</u>
<ol style="list-style-type: none">1. Командная аптечка2. Ремнабор3. Компас – не менее 2 шт.4. Мобильный телефон – не менее 2 шт.5. Карандаш6. Часы – не менее 2 на команду7. Термос с горячим чаем не менее 1 л8. Кан или котелок объемом не менее 3 л9. Таганок или тросик или лопата для расчистки снега или решетка для разведения костра на снегу10. Спички (<u>обычный коробок</u>) – 1 шт.11. Топор – <u>1 шт.</u>12. Пила – 1шт.13. моб.телефон с заряженным аккумулятором (батареей)14. Костровой тент для группы Г и В, палатка «зима» гр.Б.15. Вспомогательная верёвка от 6ммØ.16. 3 рюкзака на команду 50л-80л17. Коврик туристский – на каждого участника18. Теплый (зимний) спальник19. Запасная лыжа без креплений	<ol style="list-style-type: none">1. Лыжи (2шт) и палки (2шт)2. Тёплая куртка – 1 шт.3. Запасные перчатки или рукавицы – 1 пара4. Сменные теплые носки – 1 пара5. Бахилы или гамашы, или штаны исключаяющие попадание снега в обувь – 1 компл.6. Шапка (головной убор по погоде)7. фонарик

Минимальный состав командной аптечки на КТМ формируется командой самостоятельно, в том числе исходя из заданий на этапе «Медицина», допускается замена лекарств аналогами.

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

(Группа Б, В и Г)

На старте команда получает карту с нанесёнными точками старта, КП, финиша (точки соединены в определенном порядке). Задача команды: со старта пройти КП в том порядке, в котором они соединены на карте, и финишировать в точке финиша. Соблюдение порядка прохождения КП и движения по обозначенному маршруту - строго обязательно. Некоторые КП совмещены с техническими этапами. Пропуск обязательного КП – снятие с этапа «Ориентирование в заданном направлении». Точное количество КП сообщается в Информации о дистанции.

В исключительных случаях при несрабатывании электронной отметки команда может подтвердить прохождение КП, сфотографировавшись возле него в полном составе.

На маршруте могут встречаться участки:

ориентирование по обозначенному маршруту

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго согласно обозначенному на карте варианту движения.

ориентирование по легенде

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго согласно полученному словесному описанию маршрута.

движение по маркировке с определением точки стояния.

Число и месторасположение КП команде не известно, команде необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности. При нахождении КП, обозначить его на карте.

Этап. Измерение расстояний.

(Группа Б и В, Г)

МО - 15 баллов. КВ – 10 минут.

Команда выполняет 3 задания по измерению:

- расстояния до недоступного объекта

(допустимая погрешность ± 10 м; погрешность 11-25м – 3 балла, 26-40 – 1 балл)

- расстояния до доступного объекта

(допустима погрешность ± 1 м; погрешность 2-3м – 3балла, 4-5м – 1 балл)

- крутизны склона

(допустимая погрешность $\pm 5^\circ$; погрешность 5-10° – 3балла, 10-15° – 1 балл)

Команда вносит результаты своих измерений в судейскую карточку.

Правильный ответ – 5 баллов.

Запрещено использование электронных измерительных приборов.

Этап. Блок этапов: подъём «ёлочкой» - слалом - спуск с подбором предмета и торможением в заданной зоне.

МО - 30 баллов. КВ – 10 минут.

(Группа Б и В, Г)

Этап – на склоне крутизной до 20°. Длина этапа до 60 м. Коридор этапа, начало и конец промаркированы. **Нахождение двух и более участников на спуске не допускается!** Участники осуществляют подъём «ёлочкой», далее каждый участник должен во время спуска без падений подобрать со склона условно потерянный предмет (1шт.) и сдать его на финише этапа. За каждый подобранный предмет команда получает 2 премиальных балла. Кроме того, на пуске будут выставлены «препятствия» (виборды), участник должен объезжать препятствия (маневрировать), в конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 4х4 метра – 3 премиальных балла. Закончив спуск, после остановки, участник поднимается вверх по склону «ёлочкой», к началу этапа. Финиш.

Штрафы:

заступ за разметку – 1 штрафной балл; (Заступом за разметку будет считаться выкат лыжи зоной-местом крепления ботинка)

сбил (сдвинул) виборд – 1 штрафной балл.

Остальное – см. таблицу штрафов!

Этап. Бивуак. (Группа Б) МО – 40 баллов.

КВ этапа– 40 минут.

Этап «Разведение костра» + постановка платки «Зима», далее – «Бивуак»

Оборудование этапа: зона для разведения костра; еловое бревно диаметром 25-30 см.

Задача команды – напилить, наколоть дрова, развести костер в указанном месте, на костре налить из снега 1,5 литра воды в своем кане (котелке), поставить палатку «Зима». Для установки кана над костром команда может использовать костровой тросик, таганок и т.п. Перед началом этапа команда отдаёт судьё свой коробок со спичками. Судья бросает коробок спичек в снег (воду) на 15 секунд, после чего команда

может начать работать на этапе. Руководителю разрешается помочь участником своей команды только в пилке, рубке дров и установке палатки.

Для разведения костра команда использует принесенный с собой 1 коробок обычных спичек в водонепроницаемой упаковке. Дополнительно команда может 1 раз попросить у судьи новый коробок спичек – за 15 штрафных баллов.

За разведенный костер начисляется 5 баллов. Критерий разведения костра – горение дров более 2-х минут.

За каждые 0,5л (не более 1,5л) нагретой воды команда получает по 5 баллов. Для измерения объема нагретой воды используется судейская мерная тара.

За нарушения ТБ выставляются штрафы (за каждый случай, далее – зкс):

- 1) работа с каном у костра без рукавиц – 1 штрафной балл зкс
- 2) работа у костра без головного убора – 1 штрафной балл зкс
- 3) порубка зеленых (живых) насаждений – 10 штрафных баллов зкс - до снятия с соревнований
- 4) неаккуратное обращение с топором (рубка дров с потенциальной угрозой здоровью самого участника и/или окружающих) – 10 штрафных баллов зкс
- 5) использование для разведения костра жидких горючих средств и зажигалок – снятие с этапа.
- 6) невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности – снятие с этапа.

постановка палатки «Зима» (Группа Б) входит в КВ этапа «Бивуак»

Палатка ставится в рабочем квадрате команды. Для установки палатки команда может использовать свои лыжи и палки, вертикально поставленные в снег. Палатка должна быть хорошо надёжно закреплена, поставлена в безопасном удалении от костра, защищать от ветра и возможных осадков, полностью растянута таким образом, чтобы на палатке не было складок. У палатки должны быть задействованы все оттяжки. За выполнение всех требований к постановке палатки – 20 премиальных баллов.

Штрафные баллы:

Есть складки на гранях палатки – 1 штрафной балл зкс;

Снег внутри палатки – 5 штрафных баллов;

Палатка ориентирована входом на подветренную сторону – 5 штрафных баллов.

По завершении работы на этапе (или по истечении КВ) команда должна потушить костер, снять свое оборудование и с разрешения судьи покинуть зону этапа. Если команде не удалось развести костер до истечения КВ – команда получает 0 баллов за работу на этапе.

Этап. Бивуак. (Группа В, Г) МО – 25 баллов.

КВ этапа– 30 минут.

Этап «Разведение костра» + постановка кострового тента, далее – «Бивуак»

Оборудование этапа: зона для разведения костра; еловое бревно диаметром 25-30 см.

Задача команды – напилить, наколоть дрова, развести костер в указанном месте, на костре налить из снега 1литр воды в своем кане (котелке), поставить тент. Для установки кана над костром команда может использовать костровой тросик, таганок и т.п. Перед началом этапа команда отдаёт судье свой коробок со спичками. Судья бросает коробок спичек в снег (воду) на 15 секунд, после чего команда может начать работать на этапе. Руководителю разрешается помочь участником своей команды только в пилке, рубке дров.

Для разведения костра команда использует принесенный с собой 1 коробок обычных спичек в водонепроницаемой упаковке. Дополнительно команда может 1 раз попросить у судьи новый коробок спичек – за 15 штрафных баллов.

За разведенный костер начисляется 5 баллов. Критерий разведения костра – горение дров более 2-х минут.

За каждые 0,5л (не более 1л) нагретой воды команда получает по 5 баллов. Для измерения объема нагретой воды используется судейская мерная тара.

За нарушения ТБ выставляются штрафы (за каждый случай, далее – зкс):

- 1) работа с каном у костра без рукавиц – 1 штрафной балл зкс
- 2) работа у костра без головного убора – 1 штрафной балл зкс
- 3) порубка зеленых (живых) насаждений – 10 штрафных баллов зкс - до снятия с соревнований
- 4) неаккуратное обращение с топором (рубка дров с потенциальной угрозой здоровью самого участника и/или окружающих) – 10 штрафных баллов зкс
- 5) использование для разведения костра жидких горючих средств и зажигалок – снятие с этапа.
- 6) невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности – снятие с этапа.

постановка кострового тента (Группа В и Г) входит в КВ этапа «Бивуак»

Костровой тент ставится в рабочем квадрате команды. Для растяжки тента команда может использовать свои лыжи и палки, вертикально поставленные в снег. Тент должен быть хорошо надёжно закреплён, поставлен в безопасном удалении от костра, защищать от ветра и возможных

осадков, растянут таким образом, чтобы под ним разместилась вся команда. У тента должно быть минимум 4 оттяжки. За выполнение всех требований к постановке тента – 10 премиальных баллов.

Штрафные баллы:

Тент не защищает от ветра и возможных осадков – 5 штрафных баллов.

Под тентом не может разместиться вся группа, включая руководителя – 5 штрафных баллов.

По завершении работы на этапе (или по истечении КВ) команда должна потушить костер, снять свое оборудование и с разрешения судьи покинуть зону этапа. Если команде не удалось развести костер до истечения КВ – команда получает 0 баллов за работу на этапе.

За нарушения ТБ выставляются штрафы (за каждый случай, далее – зкс):

1) работа с каном у костра без рукавиц – 1 штрафной балл зкс

2) работа у костра без головного убора – 1 штрафной балл зкс

3) порубка зеленых (живых) насаждений – 10 штрафных баллов зкс - до снятия с соревнований

4) неаккуратное обращение с топором (рубка дров с потенциальной угрозой здоровью самого участника и/или окружающих) – 10 штрафных баллов зкс

5) использование для разведения костра жидких горючих средств и зажигалок – снятие с этапа.

6) невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности – снятие с этапа.

Судейское оборудование тент/палатка, палки не предоставляются. В рабочем квадрате опоры (деревья) отсутствуют.

Этап. «Скоростной участок». МО – 20 баллов.

(Группа Б,В и Г)

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 1000м, с перепадом высоты до 100м. Маршрут движения команды обозначен на карте. В связи с тем, что дистанция расположена на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с этапа.

Критерии оценки:

0-5мин – 20 премиальных баллов; 6-8мин – 15 премиальных баллов; 9-10мин – 10 премиальных баллов; 11-12 – 5 премиальных баллов;

13-20мин – 1 премиальный балл; более 20 минут – 0 премиальных баллов.

Этап. «Вязка узла».

Группа «В» выполняет один из вариантов по выбору команды.

1. МО - 18 баллов КВ этапа – 5 минут.

(Группа Б и В)

Судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел. Этап работает по системе – эстафета. 1й участник правильно завязывает узел и только после этого 2 участник приступает к выполнению задания и т.д. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 3 премиальных балла. Подсказка – 3 штрафных балла. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Вербочки судейские. Перечень возможных узлов: штык, булинь (на себе), проводник восьмерка, встречная восьмерка, стремя (на опоре), брамшкотовый.

2. МО - 12 баллов КВ этапа – 1 минута.

(Группа В и Г)

Судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 2 премиальных балла. Подсказка – 2 штрафных балла. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Вербочки судейские. Перечень возможных узлов: штык, булинь (на себе), проводник восьмерка, встречная восьмерка, стремя (на опоре), брамшкотовый.

Этап. Движение по азимуту. МО - 10 баллов

(Группа Б,В и Г)

В начале этапа расположена стартовая призма, где команда получает числовое значение азимутального направления. В зоне конца этапа расположены несколько призм соответствующих разным азимутальным направлениям. Задача команды выбрать призму, соответствующую заданному азимутальному ходу. Длина этапа не более 300-350 метров, расстояние между призмами до 50 метров. (На этапе не устанавливается КВ. Время работы на этапе входит в ОБ и КВ дистанции)

Этап. Поляна заданий

(Группа Б, В и Г)

КВ – 20 минут на все задания

На «Поляне заданий» команда проходит 4 этапа: Медицина, Азимут, Топография и Ремонт.

Участники команды распределяются на выполнение этапов (заданий) самостоятельно.

Первая помощь. МО – 20 баллов

Теория. Участник получают 1 карточку с письменными заданиями и тестами по оказанию первой помощи пострадавшему и действиями участников в сложной (экстремальной) ситуации. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Участник проходит тест индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Тест проходит в тишине, любое нарушение тишины трактуется, как подсказка. Кол-во вопросов в тесте до 10.

Практика. Участник выполняет практическое задание по оказанию первой помощи.

Условно-пострадавшим является участник команды. Задача: - понять характер травмы, оказать помощь условно пострадавшему, рассказать судье основные меры (действия, правила безопасности) для предупреждения подобных травм. При выполнении заданий использование медикаментов - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные перевязочные материалы и инструменты используются как при настоящей ситуации.

Перечень травм:

- обморожение конечности II степени; ожог конечности II степени; рваная рана кисти руки;

Таблица нарушений:

Нарушение	Штраф
Отсутствие в аптечке медикамента	1 балл (за каждое нарушение)
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно	5 баллов

Образец теста будет вывешен на стенде информации на месте соревнований.

Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа.

Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

за правильно выполненное задание команда получает 10 премиальных баллов

«Ремонт» - МО- 10 баллов

Условия этапа: у одного из участников команды условно сломалось лыжа.

Задача: Команде необходимо переставить крепление со сломанной лыжи на запасную лыжу. Запасная лыжа командная. Команда транспортирует запасную лыжу самостоятельно.

Качество работы на этапе «Ремонт» оценивается на финише КТМ. Оценивается надежность установки крепления на лыжу. Если крепление без особых усилий можно подвигать или снять, не хватая шурупов или вкрученные шурупы выпадают – команда получает штраф 3 балла за каждый случай. Оценка экспертная.

«Азимут» МО - 6 баллов

Задача команды определить азимут на 2 объекта.

Команда должна определить азимут на два объекта, указанными судьями. И записать результат в судейскую карточку.

- определение азимута (допустимая погрешность $\pm 2^\circ$)

Погрешность $\pm 3-4^\circ$ - 2 балла; $\pm 5-6^\circ$ - 1 балл, $\pm 7^\circ$ и более - 0 баллов за работу на этапе.

«Топография» МО - 10 баллов

Команда получает задание в виде 10 картинок (условных обозначений), которые нужно подписать, правильно охарактеризовать значение условного знака или указать название и тип условного знака. За каждый полностью правильный ответ – 1 премиальный балл.

Этап. Передача информации на расстояние. МО - 15 баллов

КВ этапа – 10 минут.

(Группа Б, В и Г)

Команда делится на 2 части по 3 человека. Одна половина команды переходит на целевую сторону. Другая половина остается на исходной стороне этапа, вытаскивает карточку с фразой, которую необходимо передать. Способ передачи не регламентируется, однако запрещено использовать электронные средства связи и голосовые команды. На целевой стороне этапа команда записывает в карточку то, как они поняли фразу и сдает судье. За каждое правильно угаданное слово (с точностью до синонима) команда получает 3 премиальных балла. Во время работы команды на этапе, руководитель находится на целевой стороне этапа, в специально отведенной зоне.

Этап. Подъем и спуск лесенкой. МО – 24 балла.

(Группа Б, В и Г)

КВ – 15 минут. Этап оборудован на склоне крутизной до 25 градусов. Длина этапа до 12+12м. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. На данном этапе каждый участник должен подняться по склону и спуститься лесенкой, приставным шагом преодолев 2 участка (оврага). При подъеме и спуске участники должны соблюдать дистанцию между собой.

Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется приставными шагами по склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок. Штрафы – см. таблицу штрафов.

Этап. «Изготовление волокуши» и транспортировка условно пострадавшего.

КВ этапа – 25 минут. МО - 30 баллов

(Группа Б и В)

Участникам необходимо только из командного и личного походного снаряжения с использованием лыж изготовить жесткие волокуши для транспортировки условно пострадавшего. Затем необходимо уложить условно пострадавшего на носилки и произвести его транспортировку по участку, указанному судьями. Оценка качества изготовления волокуши будет проверяться до и после транспортировки. Условно пострадавший выбирается командой.

Перечень материалов, разрешенных для изготовления волокуш: см. «Список необходимого личного и командного снаряжения», сухая древесина, репшнур 6 мм.

Оценка выполнения задания:

Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции - 10 штрафных баллов, смещение боковых жердей при скручивании - 10 штрафных баллов.

Этап. «Бурелом» + Сюрприз.

(Группа Б, В и Г) КВ-15мин.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие, тактические навыки, индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями. (См. схему)

На этапе выполняют задание 6 участников. Этап работает по системе – эстафета. Условия и схему прохождения этапа команда получает на старте КТМ.

Этап. Сюрприз.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие и туристские навыки. Данный этап может встречаться на дистанции до 3х раз.

Финиш.

Главный судья вида «Лыжный туризм»

Дмитрий Владимирович Ковальков (8-903-527-72-83)