

ИЗ КОДЕКСА ПУТЕШЕСТВЕННИКА

2. Путешественники должны:

2.1. Знать, отправляясь в путешествие, о том, что может их ожидать:

- состояние природной среды, влияющее на безопасность прохождения маршрута;

- хорошо представлять опасности и трудности маршрута;

- рассчитать свои возможности в оказании помощи себе или пострадавшему, не дожидаясь прибытия спасателей;

- знать признаки переутомления, переохлаждения и обморожения.

2.2. Уметь:

- осуществлять контроль за своим здоровьем, уметь оценить уровень своей подготовки и в соответствии с ним уровень своих спортивных амбиций;

- принимать меры по предупреждению и ликвидации аварийной ситуации, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему.

2.3. Нести ответственность за безопасность путешествия и не совершать действий, могущих нанести вред другим и себе.

2.6. Уметь думать о других:

- понимать, какую ответственность несет за Вас руководитель и иметь мужество отказаться от путешествия или прохождения его отдельных опасных участков, если вы поняли, что вы не готовы к нему;

- относиться к участникам своей и соседних групп так, как хотелось бы, чтоб относились к Вам.

2.8. Своим поведением и действиями на маршруте способствовать установлению дружеских отношений с другими туристскими группами и местными жителями; учитывать их традиции, обычаи и особенности культуры.

2.9. Бережно относиться к природе и не наносить ей ущерба:

- не портить горные склоны и скалы, не вырубать живые деревья и кустарники, останавливаться на ночлег предпочтительнее на уже имеющихся стоянках и использовать имеющиеся костровища и костровые принадлежности;

- не оставлять мусора ни своего, ни того, который Вы нашли после других и местных жителей, по возможности утилизировать его.

2.10. Не нарушать условия жизни животных и растений; не разрушать то, что построено людьми для людей (заградительные изгороди, стеночки для укрепления дорог и троп, хижины и другие постройки, крючья на маркированных маршрутах).

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

ГБОУ _____

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ № _____

Выдан группе туристов _____
(наименование образовательной организации)

_____ в составе _____ человек,

совершающей в период с « _____ » _____ 20 _____ г.

по « _____ » _____ 20 _____ г. _____ туристский

(вид туризма)

поход по маршруту: _____

Протяженность активной части маршрута _____ км

с _____ ночлегами в полевых условиях.

Руководитель группы: _____

(фамилия, имя, отчество)
