

ПРИМЕР УСЛОВИЙ

*Межрайонные соревнования по туризму
образовательных организаций межрайонного совета директоров №__
в рамках 75-го Первенства по туризму образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы*

ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ

Перечень возможных этапов и условия их прохождения.

Контрольно-туристский маршрут.

Старт

Предстартовая проверка (МО-5 баллов)

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, с данной информацией команде следует ознакомиться до старта на стенде информации. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации, команда получает 5 штрафных баллов.

Перечень проверяемого снаряжения:

1. Часы наручные – 1 шт.,
2. Лыжи и лыжные палки у каждого участника,
3. Английская булавка (для этапа ориентирование),
4. Фломастер или простой карандаш (для этапов, связанных с тестовыми заданиями),
5. Мобильный телефон на случай экстренной связи- 1шт

Без данного снаряжения команда не выпускается на дистанцию.

Номер мобильного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе соревнований рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции. Баланс и зарядка мобильного телефона должен позволять получать и совершать звонки.

Этап «Вязка узла». МО – 20 баллов. КВ = 5 мин.

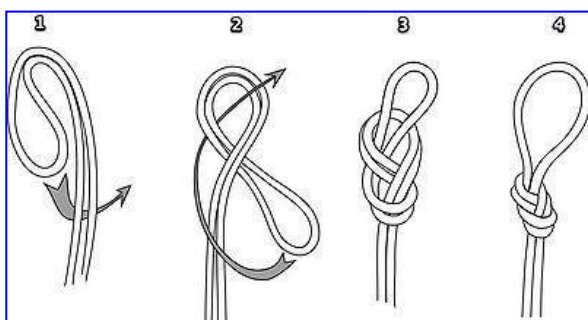
Судья предоставляет команде 4 карточки с узлами. Капитан выбирает карточку с соответствующим узлом.

Задача: Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 5 премиальных балла. Подсказка – 3 штрафных балла.

Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Веревочки 10ммØ судейские на команду.

Перечень возможных узлов: штык, проводник восьмерка, прямой узел (с контрольными), стремя на опоре (контрольный узел обязателен).

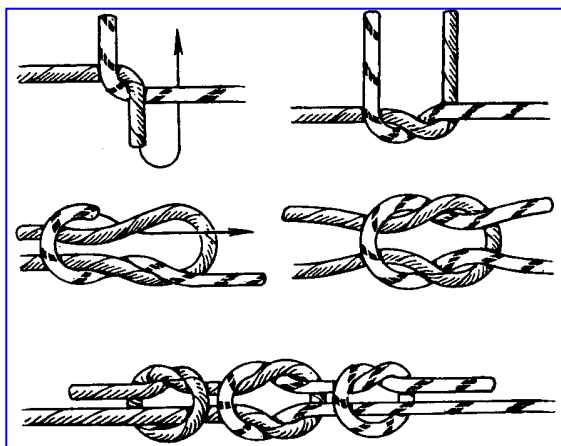
Проводник восьмерка



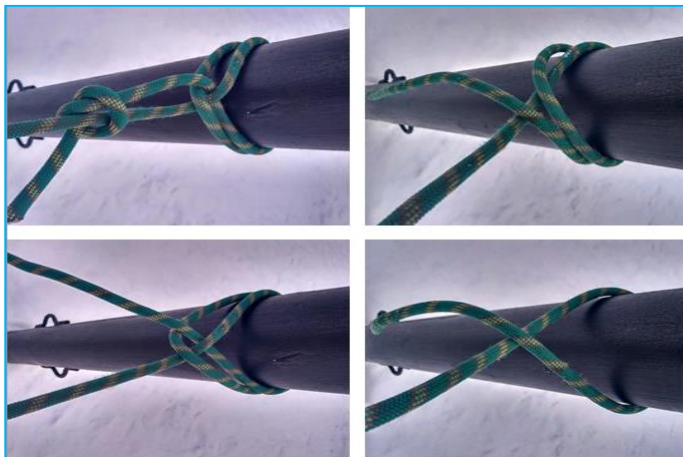
Узел штык



Прямой узел



Узел стремя на опоре



Этап «Бурелом» МО – 10 баллов. КВ этапа – 15 мин.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие, тактические навыки, индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями.

На этапе выполняют задание 4 участников. Этап работает по системе – эстафета. Условия и схему прохождения этапа команда получает на старте КТМ.

Этап. Переправа по бревну МО – 16 баллов. КВ = 5 мин

Перед прохождением этапа участники ставят лыжный инвентарь в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа. На этапе лыжи не транспортируются.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Переходит на старт этапа по коридору движения;
- 2) осуществляет движение по бревну, двигаясь ногами по бревну и держась руками за перила; судья осуществляют гимнастическую страховку участников;

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

Штраф за срыв с перил – 2 балла.

На параллельных веревках допускается нахождение не более одного участника. Все участники проходят по одной и той же нитке этапа.

Этап «Первая помощь». КВ-10 минут

Этап можно проходить, не снимая лыж.

Первая помощь. МО – 10 баллов

Участники получают 1 карточку с письменными заданиями и тестами по оказанию первой помощи пострадавшему и действиями участников в сложной (экстремальной) ситуации. Кол-во вопросов в тесте - 10.

За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл.

Подсказка со стороны – 3 штрафных балла за каждый случай. Тест проходит в тишине, любое нарушение тишины трактуется, как подсказка. Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

Этап Измерение расстояний. МО - 10 баллов. КВ – 5 минут

Этап разрешено проходить, не снимая лыж.

Команда выполняет 2 задания по измерению:

- расстояния до недоступного объекта и расстояния до доступного объекта

Задание выполняется в виде теста, команда вносит результаты своих измерений в судейскую карточку. Правильный ответ – 5 баллов за каждое из измерений.

Запрещено использование измерительных устройств, в том числе электронных.

Этап Подъем лесенкой. МО – 16 баллов. КВ – 15 минут.	
Этап проходится на лыжах. Этап оборудован на склоне крутизной до 25 градусов. Длина этапа до 12м. Коридор, начало и конец этапа ограничены маркировкой. Задача: на данном этапе каждому участнику необходимо подняться по склону «лесенкой» (приставным шагом). При подъёме участники должны соблюдать дистанцию между собой. Действия: движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется приставными шагами по склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой частью тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок. Нахождение одного участника над(под) другим судится (в режиме «стоп-ошибка»).	
Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла; Штрафы: падение на склон – 2 балла;	

Этап Спуск с торможением в заданной зоне. МО – 16 баллов. КВ – 15 минут.	
Этап проходится на лыжах. Этап оборудован на склоне крутизной до 20° градусов. Длина этапа до 25 метров Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. Спуск, условно, разделён на 2 участка: зауженные стартовый створ с прорезанной лыжнёй и свободный спуск. Задача: Каждому участнику необходимо осуществить спуск по склону, в конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 3х3 метра. Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла; Штрафы: падение на склон – 2 балла;	

Этап «Топография». МО - 10 баллов. КВ – 10 минут	
Этап разрешено проходить, не снимая лыж. Команда получает задание в виде тестов или 10 картинок (условных обозначений), которые нужно подписать, правильно охарактеризовать значение условного знака или указать название и тип условного знака. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Этап проходится в виде теста, команде следует выбрать правильный ответ из предложенных вариантов.	

Этап Измерение расстояний. МО - 10 баллов. КВ – 5 минут

Этап разрешено проходить, не снимая лыж.

Команда выполняет 2 задания по измерению:

- расстояния до недоступного объекта и расстояния до доступного объекта

Задание выполняется в виде теста, команда вносит результаты своих измерений в судейскую карточку. Правильный ответ – 5 баллов за каждое из измерений.

Запрещено использование измерительных устройств, в том числе электронных.

Этап. Спуск спортивным способом МО – 16 баллов. КВ = 5 мин.

Перед прохождением этапа участники ставят лыжный инвентарь в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа. На этапе лыжи не транспортируются.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Переходит на старт этапа по коридору движения;
- 2) Участник движется влобоборта таким образом, чтобы плечи были параллельны веревке. Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону. Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет веревку перед собой.

Штраф за срыв с перил – 2 балла.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

На спуске допускается нахождение не более одного участника. Все участники проходят этап по одному коридору.



Этап. Подъём спортивным способом. МО - 16 баллов. КВ = 5 мин

Перед прохождением этапа участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа. На этапе лыжи не транспортируются.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Переходит на старт этапа по коридору движения;
- 2) Участник движется вверх по склону, держась за веревку, и поочередно перехватывая ее правой и левой рукой.

Штраф за срыв с перил – 2 балла.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

На параллельных веревках допускается нахождение не более одного участника. Все участники проходят по одной и той же нитке этапа.



Этап «Скоростной участок». МО – 10 баллов.

Этап проходится на лыжах.

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 500м, с перепадом высоты до 50м. Маршрут движения команды отмечен маркировкой (флажками). В связи с тем, что дистанция расположена на лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с этапа.
--

Критерии оценки:

0-3мин – 10 премиальных баллов; 4-6мин – 8 премиальных баллов;
--

7-10мин – 6 премиальных баллов; 11-12 – 4 премиальных баллов;

13-20мин – 2 премиальных балл; более 20 минут – 0 премиальных баллов.

ФИНИШ