

**ГОРОДСКОЙ ЭТАП СОРЕВНОВАНИЙ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»
ПОЛЕВОЙ ЛАГЕРЬ «ЮНЫЙ ВОДНИК»**

2018 год

*Бассейн Учебно- методического
центра по гражданской обороне и
чрезвычайным ситуациям города
Москвы*

**УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ
«СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ НА 50 МЕТРОВ»**

1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся в 25-метровом закрытом плавательном бассейне.

Состав команды 6 человек: 4 юноши + 2 девушки. В командный зачет идут результаты всех 6-ти участников.

Участники соревнований обязаны:

- знать правила соревнований и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в бассейне;
- выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

Каждый участник должен иметь при себе сменную обувь, купальник или плавки, плавательную шапочку, полотенце, мыло и мочалку. Для участия в соревнованиях рекомендуется использовать очки для плавания. Форма всех участников (плавательный костюм из непрозрачного материала, шапочка, очки) должна быть пригодной для выступления.

Соревнования проводятся в спортивном сооружении, отвечающему требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

2. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

Стиль плавания «вольный». Вольный стиль означает, что участнику разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции.

Длина дистанции: 50 метров.

Старт разрешается как со стартовых тумбочек, так и из воды (по желанию участников).

Если старт осуществляется со стартовой тумбочки, после продолжительного свистка судьи участники заплыва становятся на задний край стартовой тумбы. По команде судьи «НА СТАРТ!» участники заплыва занимают неподвижное положение, поставив хотя бы одну ногу на переднюю часть стартовой тумбы. Положение рук не регламентируется. Когда все участники заплыва примут неподвижное положение, судья дает стартовый сигнал – свисток. По стартовому сигналу - свистку, участники стартуют, включаются секундомеры.

Если один или несколько участников возьмут старт преждевременно, то все участники заплыва возвращаются и старт повторяется. При втором фальстарте (одного или нескольких участников заплыва) судья также возвращает всех участников заплыва и старт повторяется.

Участник, сделавший третий фальстарт в заплыве, дисквалифицируется.

Проплыв 25 метров, участники заплыва обязаны коснуться любой частью тела бортика бассейна, после чего участник начинает плыть в обратном направлении.

Проплыв дистанцию (50 метров), участники заплыва обязаны коснуться пальцами рук (одной руки) бортика бассейна (только касание бортика бассейна останавливает секундомер).

Участник должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них. Если участник становится на дно бассейна или повисает на разделительной дорожке, это означает, что для него заплыв закончился, его результат не учитывается.

Пловец, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, должен быть дисквалифицирован.

3. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Итоги подводят по результатам лично-командного первенства, где результаты и места засчитываются каждому отдельному участнику и команде в целом.

В личном зачете первые, вторые, третьи и последующие места участников определяются отдельно для юношей и девушек по результатам заплывов. Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему техническому (временному) результату, показанному участником.

В командном зачете результат определяется по среднему времени всех участников команды. Побеждает команда с наименьшим средним временем.

Команды, имеющие одного и более дисквалифицированных участников, занимают место после всех команд, имеющих все шесть результатов.

УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ «ПРОНЫРИВАНИЕ ПОД ВОДОЙ НА ДАЛЬНОСТЬ ПРИ ЗАДЕРЖКЕ ДЫХАНИЯ»

1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся в 25-метровом закрытом плавательном бассейне.

Состав команды 6 человек: 4 юноши + 2 девушки. В командный зачет идут результаты всех 6-ти участников.

Участники соревнований обязаны:

- знать правила соревнований и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в бассейне;
- выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

Каждый участник должен иметь при себе сменную обувь, купальник или плавки, плавательную шапочку, полотенце, мыло и мочалку. Для участия в соревнованиях рекомендуется использовать очки для плавания. Форма всех участников (плавательный костюм из непрозрачного материала, шапочка, очки) должна быть пригодной для выступления.

Соревнования проводятся в спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

2. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

Старт осуществляется из воды толчком ног от стенки бассейна.

После продолжительного свистка судьи участники должны опуститься в воду и занять места в воде у стенки бассейна. Включается секундомер на одну минуту, в течение этого времени участники должны стартовать по мере своей готовности. По истечении 1-ой минуты судья даст короткий свисток, после данного звукового сигнала участники обязаны стартовать на дистанцию - не стартовавшие участники будут дисквалифицированы. При подсчете результатов командного первенства дисквалифицированные участники принесут своей команде 0 баллов.

Участник должен плыть под водой любым способом, ориентируясь по линии на дне бассейна. Запрещается при прохождении дистанции передвигаться вперед, цепляясь за разделительные дорожки.

Во время ныряния участник должен находиться все время под водой. В случае появления на поверхности воды любой части тела прохождение дистанции прекращается.

Участник должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

В случае если участник намерен пронырнуть больше 25 метров, поворот должен быть выполнен под водой с касанием стенки на конце бассейна. Поворот необходимо сделать от стенки, отталкиваться ногами от дна бассейна не разрешается.

Для успешного преодоления дистанции участникам рекомендуется использовать очки для плавания.

Для определения результата участника бассейн будет разделен на 12 зон – на отрезки по 5 метров + зона касания бортика. На борту бассейна будет также расположена измерительная лента, которой судья-контролер будет руководствоваться при определении результата.

За окончание дистанции в одной из 6-х зон участнику будет выставлен балл. Результат участника определяется по появлению любой части тела на поверхности воды, а также касанием пальцами рук бортика бассейна - 25 метров с касанием бортика и прохождение максимально возможной дистанции (50 метров).

3. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Итоги подводят по результатам командного первенства. Результат определяется по сумме баллов всех участников команды за прохождение дистанции. Побеждает команда с наибольшим количеством баллов.

10 лучших результатов (самые дальние проныры) среди участников будут отмечены памятными медалями.

Начисление баллов

От 1 до 5 метров	1 балл
От 5 до 10 метров	3 балла
От 10 до 15 метров	5 баллов
От 15 до 20 метров	7 баллов
От 20 до 25 метров	9 баллов
Касание противоположного бортика бассейна	15 баллов
От 26 до 30 метров	17 баллов
От 30 до 35 метров	19 баллов
От 35 до 40 метров	21 баллов
От 40 до 45 метров	23 баллов
От 45 до 50 метров	25 балл

Касание бортика бассейна (прохождение максимально возможной дистанции – 50 метров)	30 баллов
--	-----------

УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИИ «КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА»

1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся в 25-метровом закрытом плавательном бассейне.

Состав команды 6 человека: 4 юноши + 2 девушка. В командный зачет идут результаты всех 6-ти участников.

Участники соревнований обязаны:

- знать правила соревнований и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в бассейне;
- выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

Каждый участник должен иметь при себе сменную обувь, купальник или плавки, плавательную шапочку, полотенце, мыло и мочалку. Для участия в соревнованиях рекомендуется использовать очки для плавания. Для прохождения одного из этапов дистанции (плавание кролем на груди в ластах) команде необходимо иметь плавательный инвентарь – ласты. Форма всех участников (плавательный костюм из непрозрачного материала, шапочка, очки) должна быть пригодной для выступления.

На этапах, где предусмотрено выставление штрафов: 1 балл= 10 секунд.

Каждой команде для старта выделяется отдельная дорожка в одном из заплывов. Участники занимают места на борту бассейна согласно выполняемым ими упражнениями (три участника с одной стороны бассейна, три участника с противоположной). Порядок прохождения дистанции определен настоящими условиями. Выбор, какой участник будет выполнять то или иное упражнение, остается за командой. Перед стартом судье сдается техническая заявка (привязка участника к этапу).

Старт участников каждого этапа осуществляется после передачи эстафеты, выполняется с бортика или из воды, по желанию участников, за исключением моментов, оговоренных условиями этапов. Каждый участник должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Передачей эстафеты является касание бортика бассейна пальцами рук, за исключением моментов, оговоренных условиями этапов. Участник, стартующий раньше передачи эстафеты, возвращается на старт своего этапа. За игнорирование требований судьи вернуться на старт команда подлежит дисквалификации.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы. Если участник становится на дно бассейна или повисает на разделительной дорожке, упражнение считается невыполненным.

2. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

1 этап. Плавание в спасательном жилете.

Первый участник эстафеты должен заблаговременно надеть спасательный жилет и застегнуть его. Участник может плыть любым удобным способом для него.

2 этап. Плавание с транспортировкой пострадавшего.

Участник 2 этапа эстафеты стартует из воды. Спасательный круг он держит за леер одной рукой, а второй рукой держится за бортик бассейна или разделительную дорожку. Как только участник первого этапа завершит свой этап - участник первого этапа должен коснуться рукой бортика плавательного бассейна, он (далее – пострадавший) подныривает под спасательный круг, который держит одной рукой за леер на поверхности воды второй участник этапа – «спасатель». После того, как пострадавший оказывается в спасательном круге, он раскидывает в стороны руки, а спасатель начинает его буксировку за леер круга, любым способом плавания. При этом, пострадавший должен находиться в круге спиной к «спасателю». Пострадавшему запрещается помогать работой рук и ног «спасателю». Касание спасательного круга бортика бассейна является сигналом старта для третьего участника эстафеты. Помощь пострадавшего «спасателю» - штраф 5 баллов за каждый случай.

3 этап. Плавание со спасательным буюм.

Участник должен преодолеть дистанцию со спасательным буюм, держа его двумя руками, передвигаясь только при помощи движений ногами (любые движения). За выпуск бую из рук - штраф 5 баллов за каждый случай. За попытки участника грести руками судья делает предупреждение. После третьего предупреждения участник дисквалифицируется за невыполнение условий этапа.

4 этап Поднятие со дна контрольного груза.

Участник плывет вольным стилем, в обозначенной зоне (примерно середина бассейна) на дне лежит контрольный груз (предмет весом 100 гр. уместающийся в руке участника). Необходимо доставить груз в зону передачи эстафеты и положить на борт бассейна. Штраф за недоставленный груз- 10 баллов.

5 этап Перенос предмета над водой.

Судья выдает участнику предмет, который необходимо держать над водой на протяжении всего этапа эстафеты. Стил ь передвижения участника не регламентирован, в процессе прохождения этапа судья будет следить за положением предмета над водой. Штраф за частичное намокание 5 баллов, штраф за полное намокание 10 баллов.

4 этап. Плавание кролем на груди в ластах.

Участник должен заблаговременно надеть ласты для плавания. Участник плывет дистанцию кролем на груди в ластах. Для успешного преодоления дистанции участникам рекомендуется использовать очки для плавания. Касание пальцами рук бортика бассейна шестым участником является финишем команды в комбинированной эстафете.

3. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Итоги подводят по результатам командного первенства. Результат команды определяется по техническому (временному) результату с учетом штрафного времени. Побеждает команда с наименьшим временем. Команды, имеющие одно и более не выполненное упражнение, занимают места после всех команд, выполнивших все этапы.

Команды, имеющие одного и более дисквалифицированных участников, занимают место после всех команд, имеющих все четыре результата.